

༡༡། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ལྷ་ཁ་ལྷ་ཏི་ཀྲ་ཀྲ་
 རི་ཀྲ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་
 གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཉོག་པའི་བ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྱུ་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་
 རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་བད་པུག་དོག་བྱི་མ་དག་གིས་
 སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་
 མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །སྟོགས་
 ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །གཏན་
 ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་དང་། །འགྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་
 ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་
 ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བསྟར་བྱང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་
 པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་
 དེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་
 ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་བསྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་པ། །སྒྱུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་
 བཞིན། །རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་
 ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཀུས་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འགྲེལ་
 འབྲས་བྱ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གེགས་བྱེད་པ་དག་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཉོགས་པ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་

འགྱུར་བ་བཞིན། །རྒྱས་པ་འདྲུག་པ་མེད་པར་ནི། །རྩོམ་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་
 གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་
 བཞིན། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆོག་ཤེས་པ་
 ཚད་ལྟར་སྤང་། །ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་
 འཁྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །འཁྲུལ་བ་སྤིང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྷོག་པ་རབ་རྩ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་
 བརྗོད། །གཏན་ཆོག་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྗོད་དོན་དང་། །འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་
 བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འཁྲུལ་ཅན་ཡིན། །ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་
 གཏན་ཆོག་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་སུ་
 འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་
 ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིང་། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྷན་འཁྲུལ་
 པ་མེད་པ་ཅན། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས། །རྗེས་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་
 གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་དེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་
 སྤྱོད་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཆོག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཉིད། །ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འཁྲུལ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་
 བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྟ་གཞན་
 ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་
 རྟོགས་ཕྱིར། །དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 བློ། །གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་སྤྲོས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་
 བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་
 ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་
 དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྦྱོར་སྦྱོར་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འམ། །རང་
 བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་
 མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱེ་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་
 གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་
 སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་
 འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་
 འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཁྱིན་སྟེ་བོ་མའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་
 མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མའི་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་
 ལུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགོ་དང་

ལྷོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་
 ལས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱ་བའི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །མེད་འབྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་
 རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པ་ལ་
 རི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་ངོན། །ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱང་
 པར་གྱིས། །རྟོགས་འབྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་
 འབྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན། །བསྐྱ་བའི་
 ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །རྗེས་སྤྱ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་
 ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་བྱབ་བྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་བྱབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་
 འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྦྱོར་བརྟགས་པ། །དེ་ཅམ་སེལ་
 བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྦྱོར་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྦྱོ་
 འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འབྱུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་ཤས་སྦྱོར་འདོགས་ངི་སྟེད་པ། །དེ་བསལ་
 ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྦྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་
 གཅིག་བྱ་ལ། །སྦྱ་འམ་སྦྱོ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་

འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྱུང་པར། །སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་པན་
 པའི། །ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་
 གང་མ་ངེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཆོས་པན་རྒྱས་
 རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གཤམ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། །གཅིག་ལ་པན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །པན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་
 བྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །གཤམ་ཏེ་འཁྱལ་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་
 འདོད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་
 ཡུལ་ལ་ནི། །འདུག་བྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་མོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་གྲིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་
 ཡིན། །བྱུང་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་གྲིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །བྱུང་པར་གང་ལ་
 རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་
 བརྟེན་མོད་ཀྱི། །བརྟེན་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྲིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་
 བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བྱུང་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །མི་སྒྲོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བརྟེན་ཡི་བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཀྱན་ལ་རྗེས་དང་དངོས་བརྟེན་པའི། །སྒྲ་ཡི་བྱུང་པར་
 འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ། །བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 འདོད་པས། །དེ་ལ་པན་པའང་བྱེད་ལྡན་ནས། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྲིས་བརྟེན་གྲང་རུང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་
 གཞན་མེད་དོ། །དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་
 ལྡན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྟེན་བརྟེན་
 འདོད་མི་བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐུག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱན་ཀ་རིགས། །བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་

ལྟོས་པའི། །ཆོག་གང་སྤྲོ་པོས་རི་ལྟ་བུར། །རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་
 ཡིན། །བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་རྒྱལ་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པ་ལམ། །རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་
 བའི་སྒོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲིབ་བྱེད་པ། །སྤྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་
 གྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་
 སྤང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྲི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་
 པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་
 མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་
 ཏུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྡན་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་
 ཡིན། །གཅིག་ཏྲོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྤྲིབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས། །ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དབེར་སྤྲོ་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་གྱང་། །ལྟན་ཅིག་པ་ལམ་སོ་
 སོ་ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་
 སྤྲིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་གྱང་། །བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟན་པས་པན་
 འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་སྒོ། །དོན་མེད་གྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་
 འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྲེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྲི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་
 ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་
 དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་
 པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྲི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྲིད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྫོང་པ་
 ཡིས། །ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། །པན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་

མྱེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་
 ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། །འཕྲུལ་པར་འབྲེལ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མེའི་འོད་
 ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །བརྗོད་དང་
 རྟེན་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྙད་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས། །སྒྲ་དོན་
 འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་
 རི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་
 བརྟགས་པར། །འཛིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་
 བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
 དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་
 ཡིན། །དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །ཆོས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྩ་བརྟག། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པར་
 སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྣམས་སོགས་ཅིར་
 ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱེད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་
 ལས་ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་བརྟགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། །ཅི་ནས་སྐྱེས་བྱ་དོན་བྱེད་
 པར། །རྣམས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་
 པར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་

གྱེད། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །དེ་གྱེད་དེ་གྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་
 མ་བྱས། །དེ་ལྟར་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྒྲ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་
 སྤངས་ནས། །འདུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བཟོད་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་
 རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྒྲ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅུང་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་
 དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་གྱེད་པའི། །དོན་
 རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་
 གྱིས། །ལྟར་ཅིག་སྒྱུར་ནས་ངོ་མེས་གྱེད། །གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྒྲོ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་
 མིན། །ཏྲ་ཏུ་དེ་ཅུང་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་
 ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱིར། །དེ་དང་ལྟར་དེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། །གལ་ཏེ་
 དངོས་གཅིག་གྲོགས་གྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་
 གྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་བྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་མི་
 འདོད། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་བཟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྒྲོ་སྦྱེད་ཅེ་ན། །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་
 ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །སྒྲོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་བྱིར། །སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །སྒྲོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཆོགས་ལའང་རྒྱས་བྱུང་
 གསལ་བ་ལ། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །བཟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་
 ཞིག་མིན། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་པན་ན། །རི་ལྟར་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་
 འགྱུར། །པན་འདོགས་གང་ཡིན་སྦྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྒྲོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་
 བ། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །རི་
 ལྟར་ཐ་དད་སྒྲོས་གཟུང་བྱ། །འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི། །འབྲས་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་

རྟོགས་རྒྱུ་ཕྱིར། གློ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། གློ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་
 མི་དད། རྟེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། རྟེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བཤེ། རྟོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་
 ཕྱིར་ཡང་། བཟ་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། རྟེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་
 ཅན། རྟོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱི། ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་གློ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་
 བྱེད། ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རྟོས་པོ་ཐ་དད་རྟོན་ཅན་ཕྱིར། རྟོན་ལ་མི་སྤྲོ་ཡོད་པར་
 འདོད། རྟེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྟེ་བྱེད་བརྟོན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། འཁོར་མ་ཡིན་ལས་སྡོག་པ་
 ཡིས། འཁོར་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག བན་ཚུན་བརྟོན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་
 འཛིན་འགྱུར། རྟེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཟར་བཏགས་པ། མི་སྤྲོ་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲོ། རྟེ་དག་གི་ནི་བཟར་
 འདོགས་ལ། འཁོར་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་འཁོར་གི་དོན། འཛིན་པ་མེད་ན་རི་
 རྩར་ཤེས། བཟ་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། ཐ་སྤྲོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། རྟེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་
 འཇུག་པར་ནི། མི་འགྱུར་འཁོར་གི་བྱེད་པར་བཞིན། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྤྲོ་བ་པར། མཇུན་གནས་
 གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། འདི་འཁོར་ཡིན་ཞེས་བཟར་བྱེད་ལ། ཐ་སྤྲོད་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། རྟེ་
 རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟམ་ན། འདི་ཡང་འཁོར་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་བྱའི་ཐལ་
 བ་སྡོག་པ་མེད། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། རྟེ་དང་དེ་
 མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། གློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། གློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 སྤང་བ་དང་། རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། རྟོས་གཅིག་འབྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་
 འགྱུར་བས། ཐ་དད་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོར་ཏེ། རྟེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་གློ། འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་
 རྩར་རྟོགས། གློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བསྟོག་ནས། རྟོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ནི་རབ་དུ་
 སྤྲོར་བྱེད་དེ། རྟེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་སྤྲོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། རྟེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་

ཅན། །ཕྱོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་
 གྱིར། །དངོས་སོ་ལ་མིན་དངོས་སོ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་སོ་ལ་གནས་གྱིར། །ཁ་སོ་ཡི་ནི་ངོ་སོ་གང་། །དེ་ནི་
 སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་གྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་
 ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །གང་གྱིར་
 ཁྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་གྱིར། །དེ་
 ཡི་ངོ་སོ་སྤྱི་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་
 གནས་པ་ཡི་གྱིར། །མང་སོ་དག་ལ་འང་མཉན་པ་གཅིག་ །གནས་པ་རྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་
 ལ་མི་རིགས་སོ། །རྟོགས་ལ་པན་འདོགས་མེད་པའི་གྱིར། །རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་ཤུག་
 སོགས་ལ་འང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་རུས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་མེད་ན་
 ཡང་གནས་པའི་གྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པས་མི་རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་
 ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་སོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་
 སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྟར་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །མིག་སྟོན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་
 ལས། །དབང་སོའང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་གྱིར་
 རོ། །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྟན་འདོད་ན། །སྟོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་
 བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟན་འཛོམ། །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་ནས་གཞན་
 མིན་ཡོད་ཉིད་དེའི། །སྟོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྟོ་སྟོས་རི་ལྟར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་
 མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་གྱིར། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་

རྟེན་མིན་ཕྱིར། །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །སྤྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པའང་མིན། །རྟེན་སྣ་མ་ནི་ཡོངས་
 མི་འདོར། །ཀྱེ་མ་སྔོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་
 གཡོ་ཞིང་། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་ན་དངོས་དེ་
 གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་
 ཆེ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་
 མཐོང་། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མིན། །གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་
 པ་མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་པར་འདོད། །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་
 ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་
 འབྲེལ་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་
 སྤྱི་ཡི་རྒྱ། །སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་རྫོད་དག་གི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆོན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་ངོ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྣམས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་
 སོགས་སྤྱི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་
 མི་འགྱུར། །བྱ་བས་པན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་
 ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །ཐ་དད་མཆོངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་
 འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྤྱི་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་
 པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་
 ཡོད་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགྲོ་བྱུང་པར་རྣམ་དེས་
 བཤམ། །གཅིག་དང་བཤམ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་

ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་
 འབྱུང་། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་
 དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་
 ཚེ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་བྱད་སྒོར་མི་འགྱུར། །ལྗོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 སྤྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་ཉོག་པ་མིན། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱན་དབྱུང་བ་ཡང་
 མེད། །དེ་ཡི་སྤྱད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་རི་ལྟར་སྤྱད། །ཐ་དད་བྱད་པར་ཉིད་སྤྱད་བྱེད། །དེ་
 ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅེ་ན་དེས་དེ་སྤྱད་མིན་བཟོད། །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་
 བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཐ་དད་
 མེད་བྱད་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱབ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱད་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་
 གྱི་སྤྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་
 ནའང་གཅིག་ཉིད་གྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་སྤྱིར་བྱ་མེད། །ཅེ་ན་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅེ་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་འཇ། །དེ་ལྟན་དངོས་པོ་ཤིན་
 ཏུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇ། །འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་པན་ཚུན་ཐ་དད་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །བྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གལ་
 ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །རི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན། །སྤྱི་དང་བྱད་
 པར་བྱ་འདོད་པའང་། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དབྱེད་བྱ་རང་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྗོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་

མོགས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འདྲེས་མེད་པ། །ཐུན་སྦྱལ་གང་ཅིའང་རུང་སྦྱ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་
 ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱང་པར་
 བསལ་བའི་བྱིར། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྦྱལ་བ་ན། །ཅི་བྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་
 ཡོད། །གང་གིས་བྱང་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་བྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་
 གཞན་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །མྱོ་སྦྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྦྱ་བ་
 ལ། །དེ་མེད་བྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་བྱ་ཉིད། །མ་
 ཡིན་སྦྱ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་བྱལ། །རང་བཞིན་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་
 བའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་བྱིར་བརྗོད་དེ། །འདིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་མིན། །བྱང་པར་རྗེས་འགོ་མེད་
 པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱུབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱུབ་བྱ་སྦྱི་ཡི་ཆོས་
 ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །བྱང་པར་བསྐྱུབ་བྱར་
 བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཆོགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས། །བྱང་པར་
 དག་ནི་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱང་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ན་སྐྱུབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱུབ་
 བྱེད་བསྐྱུབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་
 འཁུལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། །རང་བཞིན་སྐྱུབ་པ་
 བོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱུབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ངེས་པ་བོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་
 བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ། །མ་བྱས་པས་ན་མི་འདིག་བཞིན། །རྒྱ་མེད་བྱིར་ན་འདིག་པ་
 ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་

བྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེན་ཆམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན། །དེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་
 ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར། །འཇུག་པ་སྒོ་སྒྲོན་ཅན་
 ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་
 བཤད། །བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་
 པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་
 ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་
 བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བྱ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་
 འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །སྒྲུང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་
 གྱུར་པ་ན། །སྒྲུང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། །འགལ་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པར་འགྱུར། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་
 མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲོར་ཕྱིར། །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་
 འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་སྒོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་

ཕྱིར། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ན་བསྟོན་པ་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འགྱུར་
 རག་ལས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉིར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་
 བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་
 ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟོན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །རིགས་པ་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་
 རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འགྱུར་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །སྤྱོད་པའི་
 བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །འབྲེལ་པ་དང་
 ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྤྱིས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་
 སུ་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱི་
 ལས་འདི་ཡུལ་སྐྱོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །སྤྱིས་བྱ་བུལ་བྱང་ལ་བསྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་
 ཤེས། །གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རྣམས་ན་དོན་འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟམ་མིན་ནོ་
 ཞེས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལྡན་སྟོན་མེད་ལའང། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་རྟོད་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་
 གཞན་གྱིས་ཤེས། །འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱང་བརྟན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཚུགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་
 གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་
 པོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྟོག་སྟེ། །སྟོན་ནི་དེ་ཚུགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དག །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་

ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་ནམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་
 འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་བྱིར་རོ། །ཆོག་ནམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་ནམས་སྦྱིས་
 བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །ཆོག་ནམས་བདེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅི་མིན་ཞེས་ནི་
 གཞན་དག་བརྫོང་། །དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བརྟེན་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །ཆོག་ནམས་སྦྱིས་
 བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་བྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲིད། །འབྲེལ་བ་སྦྱིས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བརྟེན་ལེག་མེད་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བརྟེན་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་བྱས་མེད་
 འགྱུར། །ཆོག་ནམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་མཛོན་
 འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་
 མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །ནམ་པར་གཞག་བྱིར་གཏན་ཆོགས་བརྫོང་། །སྦྱིས་བྱས་
 ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་
 སྤང་ཆེན་ཁུས་འབྱར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནམས་མི་རྟག་བྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དོན་དང་སྤྲོ་ཡི་དེ། །སྦྱིས་བྱའི་སྤྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་ན་ནི། །སྤྲོ་ནམས་
 ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །ནམ་པར་བརྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། །ནམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །གལ་
 ཉེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་བྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །རྟག་ནམས་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་
 གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ནམས་ཆོགས་
 བ། །དེ་སྦྱིད་པར་ནི་རུང་ཉིད་བྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་
 འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་ནམས་བྱུང་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས། །གང་བྱིར་དེས་དེ་
 གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མོད། །ཐ་དད་བྱིར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་

མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འདི་ལོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་
 བྱས་བ་ཡིན། །ཡོད་ཇུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་བཤམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་
 མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀྱི་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །རི་ལྟ་
 བྱར་ནི་འདུག་པར་འགྱུར། །བྱེད་བ་པོ་རྣམས་མི་བློན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་
 ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་བ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱལ། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་
 ཐོས་བར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཆོག་བཞོད་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྤྲ། །སྤེལ་
 བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་བ་གང་མཐོང་གང་གིས་
 བ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག། །རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་བ་དེ། །བྱེད་པར་མེད་དེ་མེ་ཡིང་
 བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བཟུང་བར། །གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྤྲོས་བ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འབྲུལ་བ་ཅན། །རྣམ་ཀྱན་ཐོག་མེད་གྲུབ་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟོག་ཅན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །སྤྲོ་སྤོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྤོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འབྲེལ་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པར་རྣམས། །མཐོང་
 ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱེད་མེད་ཕྱིར། །སྤྲུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་
 འགྱུར། །ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་བ་སེང་གེ་ཉིད་
 སོགས་བཞིན། །རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལོག་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་
 ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་བ་ནའང་། །དུས་

གྱི་བྱད་པར་མི་རུང་ངོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ན་
 བྱི་ཚེ་ལ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་
 གཡོགས་མེད་ཕྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་
 ལྟོས་ཡིན་སྐྱ་སྟེ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 དམིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །འདུས་བྱས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་
 བ། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱེད་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་
 ངེས་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡན་གར། །ཐོས་
 འགྱུར་རྗེས་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྐྱ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྐྱ་གཞན་དག་ནི་
 གནས་པ་ན། །རྗེས་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ཐ་དད་སྐྱ་རྟོགས་
 འགྱུར། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཙམ་རྗེས་བྱེད་མི་འདོད་པ། །སྐྱ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་
 བྱི། །རི་ལྟར་རྗེས་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་
 རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་ངོ། །ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །མི་རྟག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་ངོ། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་
 ལས། །དེ་བྱུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །བྱུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །གཞན་སྟོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་
 འདོད། །དཔེར་ན་སྟོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། །བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། །སྐྱིབ་བྱེད་བལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་

བའི། །ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྐྱ་དང་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོང་སྦྱར་
 སོགས། །གང་ཡིན་སྐབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་
 ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བ། །སྒོ་ནི་སྦྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་བླངས་མངོན་སུམ་
 གསལ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །དེམ་པའང་
 གསལ་བར་དབྱེད་ཟེན་རྟོ། །དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་ན། །རི་ལྟར་སྦྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །འཇིག་པ་
 ཡོད་ཅུ་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག། །སྦྱེ་ན་འཇིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཇིག་ཅེ་ན། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་
 འཇིག་འགྱུར། །བླ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྦྱང་། །དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྦྱིབ་
 སྟེ། །སྦྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་
 བ། །ནག་པ་སྐར་འབྱུང་མིན་རི་བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་
 ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟག་ཕྱིར་དངོས་སོ་
 འཇིག་པ་དག། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་
 མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་སོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་
 འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒོ་
 བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་
 ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཅུ་ཞེག་ཡིན། །ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་
 འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་སོ་མིན་

ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གང་ཅུང་ཟད་
 མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་
 འཇིག་འགྱུར་བྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྐྱེ་ལྷན་
 འགའ་ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ནམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱེ་
 ལྷན་མིན་པ་མིན་ཞེ་ན། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་
 ནམས་མེད་ཉིད་བྱིར། །མི་ཏྲག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་ནམས་འབྲེལ་པ་ཡང་། །ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་
 བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་རྒྱས་པའང་སྤར་བཤད་པའི། །འབྲེལ་པའི་སྟོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་བུས་
 མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་སྟོན་མེད་པའི། །མེ་
 སོགས་ནམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཏྲག་པ་
 དག་ལ་དངོས་རྒྱས་པ། །འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་ཏྲིག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྱོ་
 བཏགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་སྟོད་ག། །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་བྱས་ངག་ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་བྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསྟོག་པས་
 འགལ་བ་བྱབ་བྱིར་རོ། །མེད་བྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་
 ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་
 པས། །མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱབ་ན། །ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་
 རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱབ་པར་
 གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་བསྐྱབ་བུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྟོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་
 ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །འགའ་ཡིས་བརྟ་བྱས་ཉིད་ཡིན་
 བ། །སྤྲགས་ནམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་ན། །བྱེད་པར་མེད་བྱིར་གཞན་

ལའང་འགྱུར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཏོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་དོན་ཉག་ཏུ་
 འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །བསྟོས་བ་ཡིན་ན་རྣམས་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་འབྲུག། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོའི། །བྱད་པར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་
 བ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་བྱད་པར་ལས་རྣམས་བ། །དེས་བ་མ་ཡིན་བརྟུ་ལས་
 འགྱུར། །བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱར་
 ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གང་ལས་སྟོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བྱར་གལ་ཏེ་
 སྦྱར། །སྦྱ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཉན་བ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། །མངོན་པར་གསལ་མིན་སྦྱ་
 དག་གི། །བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བའམ། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྦྱ་ནི་རྣ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཡིན། །བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་
 འགྱུར། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱིར་རོ། །རང་དང་སྦྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། །རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་
 བས། །བརྟུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར། །མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་
 བྱི། །རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་
 ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྦྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྦྱ་སྦྱོའོ། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་བྱི། །རྣ་བས་
 དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དེས་སྦྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྦྱར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་བརྟུ་བ་ལ་
 བསྟོས་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུ་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཡི། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་ཡི་གེའི་རོ་བོ་
 དེ། །ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱའི་བྱད་པར་
 བྱེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། །སྟེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུབ་ཅན་
 གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། །སྦྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའི་

ཕྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་
 ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་
 གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་ནམས་ནི། །བྱས་
 དང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་བཟོད་བྱ། །སྐྱེས་བྱ་བྱས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་
 དབང་སྐྱ་དང་སྐྱེས་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཟོད་པ། །ཆོད་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་ལྟག་ལྟན་པས། །རི་
 བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱ་ནི་ཁོ་བོ་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་ཟོད་མི་བྱེད། །སྐྱེས་བྱས་
 དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱང་
 པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་ནམ་འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྟན་འགའ་མི་
 འདོད། །གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆོད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ནམས་
 ལ། །ཆོད་མ་ཡོད་པ་སྤིང་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོག་ནི་ཆོད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལྷང་
 ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དོན། །ལྷང་མེད་
 པར་ནི་ཤེས་སྤིང་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྟན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་
 རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྐྱིན་སྤྱེག་
 སྐྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །སྤྱི་ལ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆོད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་
 གྲགས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྱི། །གང་གིས་དོན་འདི་ནམ་དབྱེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བཟོད་མཐོ་རིས་དང་། །ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱ་མཐོང་རོ། །དེ་འབྲེལ་སྐྱ་
 གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འབྲེལ་ནམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་ནམས་ཆོག་དེ་ཡང་ཆོད་

མར་མི་འདོད་ན། །སྤར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྤར་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་
 ལས་བརྒྱལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་གྱི། །དེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོ་རྣམས་
 དོན། །སྤྲོ་ཚོགས་འབྲུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱས་ཅན་སྤྲོ་
 རང་ཉིད། །དེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྤྲོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཞེས། །སྤྲོད་དུ་མ་འདི་ནི་སྤྲོ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་གྲེ་བྲག་བརྟག་
 པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་དེས་པ་
 མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་དེས་པ་འདི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་ནི་དེ་
 ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྲོས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་རོ། །བརྗོད་འདོད་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །བརྗོད་ལས་རང་བཞིན་
 རུང་པར་གྱི། །གསལ་བའི་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་
 གང་། །དེས་ན་བརྗོད་ནི་རུང་བ་ཉིད། །འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 དག་གོ། །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཚུགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གང་བསྐྱོག་
 དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྤྲོད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །རོ་འདྲ་རོ་པོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྲོད་གཅིག་ལ་
 ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཟུགས། །སྤྲོས་བྱ་
 ཏྲག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་ཏྲག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་
 རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་
 བའི་སྤྲོད་ཡུལ་ལས། །ལུང་ལ་བསྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཀུན་
 ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཤམ་མ་

མུ་ཙཱ་གྲིས་རྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་བྱུང་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། །སྤྲེས་བྱ་མང་དུ་སྤྲོ་བ་
 ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྫོང་པ་པོ་ལ་སྤྲོ་གནས་པ། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་
 མིན། །འདི་ལས་ནམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྫོང་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་ནི། །བརྫོང་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་ནམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་ནམ་འགལ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་
 འགྱུར་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་
 འགྱུར། །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་
 འགས་བྱེད་སྤྱ། །ཁྱུས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་པ་སྤྲོས་ཤིགས། །སྤིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གང་གཏུང་བ་
 ཙམ་ཞེས་པ། །སྤྱན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། ། ༥ །ཆད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་ལུས་
 པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་
 ཡུལ། །དོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྤྲོ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །གཟུང་བ་
 འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་སྟོ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་
 ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་ནམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྟོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྤངས་པ་སྐྱོག་བྱེད་
 ཡིན། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱི་ཡི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐོབ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེད་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད། །མ་སྤྲེས་པ་ནི་བསྐྱོག་དོན་དུ། །གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །སྤྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། །ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་

བྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་བྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་
 བློ། །རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་བྱིར། །སྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་བྱིར། །རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་
 བྱིར། །མི་རྟག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད། །སྟོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག། །འདོད་པ་བྱུང་བ་འཇུག་དཔེ་མ་བྱུང་། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་
 ཅན། །དབྱིབས་སོགས་རྗེ་འབྲ་རབ་བྱུང་བ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་བྱུང་བ། །སྐྱ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །སྐྱ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་བོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་མཁན་ཀྱིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་
 འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཁྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱུང་འགྱུར། །བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བྱིར་
 འབྲས་བུ། །སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་བྱིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་
 མཚུངས་འདོད། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བྱུང་བ། །སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱུབ་བྱེད་མི་རིགས་དག་
 ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་བྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །རྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱིར། །སྐྱ་རྣམས་གང་ལའང་
 མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་བྱུང་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་
 སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་བྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་ཤུན་པ་བ་ཤུན་ན་ནི། །འཆི་བྱིར་སེམས་
 ལྟན་དབྱེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་བྱུང་ན། །ཚུལ་འདི་བྱུང་ན་མ་བྱུང་ཀྱང་། །བྱུང་པར་གནོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྐྱ་མ་བྱུང་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །བྱུང་ན་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དཔེར། །ཁྱུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྐྱུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལ་
 སོགས་ཡིན་ན། །སྐྱ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱུབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྟན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་
 བྱུང་བྱིར་རོ། །འགོ་བའི་བྱིར་དང་ལག་ལྟན་བྱིར། །རྩ་ཅན་སྐྱང་པོ་ཞེས་སྐྱུབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་
 བློ། །གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །རྗེ་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་

མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱུ། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཚོན་དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་
 པའི་མ་དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྒྲོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་བྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་བཞིན་
 བྱེད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་། །རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་དགའ། །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱ་བྱ་སྦྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱ་
 གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་མཐོང་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་
 སོ། །ཚོགས་པ་བྱེད་མེད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་བྱིར་རོ། །སོ་
 སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་བྱེད་པར་མེད་པས་ན། །ཚོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་
 བས། །དེ་བྱིར་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སོ་སོར་གང་རྒྱས་མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་འགྱུར་
 བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་སྤྱག་སོགས། །མ་ཡིན་བྱེད་པར་མེད་བྱིར་རོ། །ཚད་མ་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཤེས་
 ཡིན། །དེ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་
 བརྗོད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་
 བའི་བྱིར། །ཤེས་ལྟན་འགའ་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དབྱེད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བྱའི་གངས་མཁུན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །སྒྲང་དང་དོར་
 བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་
 རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །སྤྱབ་བྱེད་སྤྱགས་རྗེས་གོམས་ལས་
 དེ། །སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བཏེན་པའི་བྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེན་ནི་བཀག་བྱིར་རོ། །སྦྱེ་
 བ་ཡོངས་སྤྱ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྒྲོ་དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་

འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཆམས་སྦྱར་བར། །རྒྱས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་
 ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆམས་སྦྱར་མེད། །གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་
 བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་དེ་ཕྱིར་
 དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །སྟོས་བ་མེད་བར་འབྱུང་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་
 བཞིན། །ཀྱན་འགྱུར་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སྟོ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གྱང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་གནས་བ་ཡི་རྟེན། །སྟོ་
 ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་བ་འགའ། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལས་དབང་སོ་ཡིན། །དེ་འབྲེ་
 འཕེན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྱིས་གྱང་དེ་འབྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་
 ནི་ལྷས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དབང་སོ་མེད་པར་སྟོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟའང་
 པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱད་པར་ཅན་
 མིན་སྟོས་བའང་མེད། །ལྷས་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོ་འགྱུར་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་བ་གསལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་
 ཉིད། །ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དག་བཙམ་སེམས་
 གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆམས་སྦྱར་མེད་པར་འདོད། །ཆད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་
 མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །དེ་སྟོ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་སོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་སྐྱེད་རྒྱས་བ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀྱན་ལས་
 གྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས། །དབང་
 བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྟོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་
 ཞིག་ཡོད་པས་པན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་བ་དང་། །སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་

ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། །བྱམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་
 སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟོག་པ་མིན། །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་བྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱུ་འབྱིན་པ་དང་འབྲེན་
 པ་ནི། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་
 བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། །གང་བྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྟོང་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉེས་པས་མི་
 མཐུན་ལུས་རྒྱ་མིན། །ཤི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། །སྤྲུང་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་
 ལྟོག་ན་ཡང་། །ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྟོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་གསོ་སྦྱར་ཡོད་བྱིར་
 རོ། །སྤྲུང་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡིན་བྱིར་
 དཔེར། །ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་སོ་རྒྱུང་ཡང་ལྟོག་པ་མིན། །སྤྲུང་ལྟོག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་
 བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤྲུང་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྲུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྩུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་
 བརྗོད་པ། །འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་བྱིར་རམ། །ཆོ་ཟད་བྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་
 པ་གཉིས། །ཤི་བའི་དུག་སོགས་ལྟོག་བྱིར་རམ། །དེ་ཡི་སོས་ཟེན་བཅད་ལས་གྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅིས་སྤྲུང་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་ལེན་ཅན་དག་
 འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འདིམ་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དངོས་གང་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་སོ་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྤང་བ་
 མེན་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་དང་ལུས་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྦྱེ་བའི་
 འབྲས་བྱ་ལྟན་ཅིག་གནས། །མེ་དང་ཟངས་མའི་ཁྱེད་བཞིན། །ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་བྱིར། །མ་ཡིན་
 ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། །རྟེན་ཡིན་ཞེས་ན་འདི་རྟེན་མེད། །གནས་པ་སོ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར། །གཞན་

ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད། །དེས་ནི་དངོས་སོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འཇིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དེ་འཇིག་རྒྱ་ལས་འདོད། །དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་
 ཏེ་འཇིག་རྒྱ་ཐུང་བར་བྱ། །དེས་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི། །རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་འདི་ལའང་
 མཚུངས། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །འཇིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འཕོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་
 གྱི། །འགོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་
 དང་། །འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན་
 ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་
 རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་
 འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ །ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ །མིན་ན་
 དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ལུས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། །སློ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་ལུས་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་ལ་སོགས། །རྟེན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་འཕན་འདོགས་མེད་པར་
 མིན། །འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་
 སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །འདིས་ནི་འདྲུས་པ་ལ་སོགས་པ། །བྲན་པ་ཉམས་
 སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ནང་དོན་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སློས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 རྒྱུད་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤྱག་ཉིད་དང་ནི་ཁྱག་ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །ཐོངས་

བ་ལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་བཞིན། །དེ་བྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་གྱི། །འདུ་བྱེད་གྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་
 བའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་བྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་
 བས། །ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་
 འབྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་བ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། །བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་
 འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཡིན། །སྤྱད་བསྐྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྒོ་དང་། །སྤེད་བ་ཀུན་
 བས་འཆིང་བ་ནི། །སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་
 བ། །དབང་པོ་མི་གསལ་བྱིར་མ་མཐོང་། །དབེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུང་དུ་མི་མཐོང་
 བཞིན། །ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བའི་བྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །རྩ་བཞིན་གསེར་ལ་
 དདུལ་རྩ་བཞིན། །མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་བ་མིན། །ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འབྱུར་
 བྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་བྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་བྱུབ་པར་འབྱུར། །གཅིག་བསྐྱིབས་
 བ་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱིབས་པར་འབྱུར་བའམ་མ་བསྐྱིབས་ན། །མཐོང་འབྱུར་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་
 བ། །བསྐྱུར་བའམ་མ་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་ཆོགས་བ་གཅིག་ཡོད་མིན། །དུ་མ་ཉིད་ན་སྤྲ་མ་
 བཞིན། །བྱུང་མེད་བྱིར་དང་སྤྲ་རབ་བྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་པས། །མ་གྱུབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་
 ནི། །དབང་ལུལ་དེ་བྱིར་རྩལ་སྤྲན་མིན། །འདིས་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་བ་དག་གྱུང་བསལ་བ་
 ཡིན། །དདུལ་རྩ་གསེར་དང་འབྲེས་པ་འམ། །རྫོ་ཆོན་ལ་སོགས་རྗེ་ལྟར་སྤྲང་། །དབང་སོགས་སོ་སོར་
 རུས་མེད་རྣམས། །རྟོགས་བ་དག་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡིན། །ལྡན་ལས་ཞེ་ན་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གསེར་
 དང་དདུལ་རྩ་ནི། །ལྡན་པས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །རྫོ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་ལྡན་པར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་སྒོ་ཐ་དད་པར་འབྱུར། །རྗེ་ལྟར་
 འབྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འབྱུར། །དེ་ལྡན་རང་གི་ངོ་ཐོ་དང་། །བརྗོད་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །གྲངས་ལྡན་

ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དོ་སྒོ་ལ་མི་སྒྲུང་ངོ། །སྒྲ་ཤེས་དངོས་སོ་ཐ་དད་པ་ལི། །རྗེས་འབྲང་ནམ་ཉིག་
 བརྟགས་དོན་ཅན། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་དག་ལ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདིར་
 བྱེ་བརྟགས་འདོད་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །དེ་ནི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་
 ཅིས་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བརྟགས་མིན། །ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་
 དད་པ། །མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་
 སོགས་དང་། །ལྡན་པ་ལི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྩལ་ནི་བྱད་
 མེད་འགྱུར། །དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྩལ་མིན་པ་ལི་སྒྲ་
 བཞིན་ནོ། །དངོས་སོ་བརྗོད་པ་ལི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་དུ་
 བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀུན་
 འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་
 བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་རུས་པ་ལི་བྱད་པར་ནི། །སྒྲོང་བས་དེ་མཚུངས་
 འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱམ་པ་ལི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་
 སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པ་ལི་བྱད་པར་
 ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་ལི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། །དེ་རུས་བྱད་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད། །སྤྱོགས་འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ། །མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་
 བལ་ནའང་མིན། །རེ་རེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་མང་སོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པ་ལི་བྱེད། །འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་རེས་བྱེད་མིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་
 ཏག་ཏུ་ཉེ་བྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ལི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱད་མེད་བྱེད། །དབྱགས་གཅིག་ལ་

ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་
 འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིགས་མིན་པའི་
 དུས་ཅན་གྱི། །དབྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་
 རྟོགས་བྱེད་ན། །གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་རིགས་སྔ་མ་རྒྱ་
 ཉིད་ན། །དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འབྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུགས་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་
 ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་
 ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབྱུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་
 འབྱུང་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་
 ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། །རྣམ་ཤེས་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་
 ཅིག་ཅར་སྟེ། །སྟེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིག་ལས། །ངེས་ན་ལུས་ཀྱིས་རུས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་ན། །ཏེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེན་གལ་ཏེ་
 དེའི། །རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ལ། །ལུས་གཞན་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་
 པ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྟུ་བཤད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྡན་ཡིན། །དབང་པོ་སྔ་མ་རང་
 རིགས་ལས། །རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སྟེ་བ་དག་ཀྱང་
 འགྱུར་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྟེ་ན། །སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་ཞེན་ལུས་
 གཞན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །ངེས་ན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་
 ཀྱན། །མཆོམས་སྒྱུར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འབྲའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ལྷག་ལྡན་འདོད། །གོམས་ལས་བྱུང་བར་

འགྱུར་ན་ཡང་། །མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་
 སྐར་ཡང་ནི། །འབད་ཚོལ་ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་
 འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འབྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས། །ཁྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་
 བློ་བཟང་པའི་རྒྱས་པ་མེད་བྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་བྱིར། །ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཉིད། །མིན་བྱིར་གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚོལ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན། །ཚོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ལ་བཅེ་སོགས་གོམས་སྦྱེ་བ། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་
 ཤིང་དག་དང་། །དུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །དེ་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་སྦྱེས་
 ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེས་ན་ཚོལ་བ་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་བྱིར་རིགས་མཐུན་སྲ་མ་
 ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བཅེ་བ་ལ་སོགས་སྒོ་དེ་དག །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་
 གནས། །དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དག །རྒྱས་པ་དེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །མཆོངས་པ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་པོ་བྱིས་བཞིན་དུ། །མཆོངས་མིན་ལྟས་
 མི་མཐུན་པའི་བྱིར། །ཚོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །བཅེ་རང་
 ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྲ་མ་དང་། །སྲ་མའི་སེམས་ཆོས་བཅེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་
 རྒྱ་སོགས་གཞན་དག་གི །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །གོམས་ལས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་
 བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །བཅེ་ལྟན་སྟུག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་བྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་
 སྦྱར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིག་པས་རྣམ་
 དཔྱད་པ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག །ལ་སོགས་རང་བཞིན་
 རྟོག་པར་མཛད། །གང་བྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལྟོག་གཟིགས་པ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་

ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་
 གྲང་ངེས་འབྱུང། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་
 དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་
 དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །དེས་ན་སྟགས་
 གྲང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འདུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་
 ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱུང་ལས་
 དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་
 ཡིན་སྟག་བསྐལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྟོར་བ་ལས་ཡིན་
 བོ། །སྟེ་དང་སྟོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྤར་ཡང་ལྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། །སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གྱིས། །ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་
 ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་མ་
 ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་སྤྲོ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྟོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྟོག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་དེ་
 ཕྱིར་འབྱུང། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྟོན་རྣམས་མི་ཟད་
 པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉིན་པོ་གོམས་པས་ཟད་
 ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། །སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་
 གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩན་མི་གསུང། །སྟགས་བཅེ་ལྟན་ཕྱིར་ཚུམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 དུ་སྟོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྟག་བསྐལ་འཁོར་
 པ་ཅན་སྤང་པོ། །གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་
 མེད་སྟེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ཕྱིར་རྒྱང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འབྲེས་པའི་

ཕྱིར། །སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་
 མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་བྱད་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་ཚུངས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཆགས་སོགས་
 རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་གོ། །རྒྱས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་
 བྱ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །སྒྲིན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་
 ན། །འབྲས་བྱ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་
 སྐྱེས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། །ཅིས་སྐྱེད་སྐྱོས་
 ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་
 རི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཇག་ཀྱང་། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། །དེ་
 གཅིག་ལ་ཆགས་དག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག །མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་
 རོ། །ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའང་མིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་
 ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འབྲེལ་སྤང་ཅན་མི་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་
 མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་
 བག་ཆགས་བྱད་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། །འདིས་ནི་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག། །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནས། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐྱོས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་

ཅེན་དངོས་པོ་ལས། །རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆ་དང་བར། །གནས་ན་
 རྟེན་པ་འཇིག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེན་མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྱུང་མེས་ས་
 ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རི་སྤྱོད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ། །མཚུངས་
 འགྱུར་ནས་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །ཤེས་
 པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་
 ཡིན། །ནམ་ཤེས་མིན་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ནམ་ཤེས་རྒྱས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །ཅ་སོགས་ཅེན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤྱོད་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་
 ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་སྤྱགས་ལས་གཞན། །དོ་མཆར་བཅས་པ་སྲུ་བརྗོད་ཅོལ། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་
 རྣམ་སྤྱེ་ཡང་། །དོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། །དོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། །རི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །སྤྱ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་དེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་
 མ་འདས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཀྱན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་རྣམས་སྟོག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་པར་འདི་རྟེན་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འགྲེལ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་
 ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་སྟོག་ཕྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འབྱུང་བྱུང་ཕྱིར། །ཀྱན་ལ་འདོད་
 ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི། །ཤེས་པའམ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་
 ལ། །སྟོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །རྫོ་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་
 ཡང་། །རྫོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེན་མིན། །རྫོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། །བྱུང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །ལ་
 ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་དེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་

དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཆགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་ཕྱིར། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་
 སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། །རྒྱ་ནི་ཉི་ཕྱིར་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་
 རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་ཉག་ཉེས་པའི་ཉེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་མིན། །ཉག་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་
 ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་ཉག་རྣམས་ལ་ཡོད་
 མིན། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 ཕྱིར། །ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་
 པ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་
 བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཡོད། །རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཉག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་
 སྤྱག་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། །བྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་
 ཕྱིར། །མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་
 ཕྱིར་ཡང་། །སློག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་
 སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀྱན་ལ་
 རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་ཉེན་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་ནི་སྒོ་བ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་
 འགྱུར། །རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །རིགས་འདི་རྗེས་སུ་

འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་བྱིར། །སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་བྱིར་སྤར་གྲུབ་ཡིན། །མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་
 ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་བྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་བྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེ་བྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གཤགས་སོགས་སྲིད་བྱིར་རོ། །འཁོར་བྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་
 ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་བྱིར། །རི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུང་འགྱུར་
 བ། །དེ་སྲིད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་
 ཡང་། །ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་བྱིར་བཙོན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའམ་ཡང་
 ན་ལས་གྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལས་སྒྲོག་མེད་འདོད་བྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། །ལས་
 གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་བྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་
 བས། །འདུ་བྱེད་སྤར་མ་འཇུག་པ་ཅན། །དངོས་ཆོས་བཙེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་
 ཡིན། །དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིག་
 ཅམ་ལས་ནི། །བཙེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཏི་སྤྱག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདྲིན་
 བ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱ་ལས་ཁྲོ་མིན། །དེས་ན་བཙེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད། །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མདོན་འདུ་
 བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྱུར་བྱིར། །འདུ་བྱེད་རུས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་
 ཉིད། །སྦྱང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་
 བ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདིག་ཆོགས་ལྷ་བྲལ་བྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་
 འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར། །སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་གལ་ཡོད། །བདེ་བར་འགྱུར་བའམ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྤྱམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས། །ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགལ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་

བར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱལ་མིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་
 གང་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། །མི་ཏྲག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་
 གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །རིམ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ཀླམས་ཏྲག་ཅས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་
 འདི། །སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྤྱོད། །བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྲུང་གལ་ཏེ་གནས་
 གྲུང་གྲང་། །ལམ་བཞིན་སྤྱོད་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་རུས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་
 ཆོས། །རིམ་བུར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའང་
 ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་
 སྤྱོད། །མི་བརྟན་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །རིམ་བུར་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱུང་
 པ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱུང་ཡང་རུས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྲུང་ལ་སྤྱིས་རུས་མེད། །རུས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་
 ཅན། །སྤྱིད་རུས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རུས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་སྤྱོད་ལ་ནི་མེ་བཞིན་
 རོ། །འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་སྤྱོད་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་སྤྱོད་ག་
 ཉི། །སྤྱོད་ནི་དེ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་སྤྱོད་དང་
 འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཞིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་
 བ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་
 དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་
 བྱ། །སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན། །ཟད་མིན་སྤྱོད་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྱུར་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་

སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན། །སྤྱོད་པ་དག་གྲང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་ནམས་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་མཐོང་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །གང་ཞིག་
 བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྱག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ལེན། །དེས་
 ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་
 གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤྱང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཅས་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་
 དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་རྩིས་
 འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤྱང་སོགས་སྤྱོད་བར་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་
 གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཆང་མེད་རྒྱ་
 དེ་ལ་ནི། །འབྲེལ་བྱ་གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཆགས་ལ་སྤྱོད་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཞེན། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྱོད་བསྐྱེད། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྤྱོད་མེད་
 པ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞིན། །སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བསྐྱེད་བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་ལ་མིན། །དབང་པོ་ལ་
 སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཉེན་ཉིད་དུ་ནི་བསྐྱེད་བའལ། །རང་སྤྱོད་གང་གིས་བསྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་དེ་གང་ལས། །ལུས་ལས་བོག་བའི་སྤྱོད་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་
 བཅས་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སྤྱོད་

བོ་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །འདུ་བ་ལ་
 སོགས་མེད་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་
 གི་སྒོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན། །པལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །བྱང་པར་
 ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །བྱང་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱོད་པས། །བདེ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་། །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །རིམ་མཉམ་ཆེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱང་
 མེད་དག་ནི་མ་ཆེད་པར། །དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རིམ་
 ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །སྤྱོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྣང་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །རིམ་ལྟར་
 བ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཇིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་ཐོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བཙོན་ཡང་
 ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །འཇུག་ལྟར་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་
 སྦྱོན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ན། །ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་
 རིམ་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམས་པས་
 གྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་མཛོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་བྲལ་
 མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྟོག་གྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །འདོད་ལྟར་བྱང་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་བྱང་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱང་བའི་
 ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན། །སྦྱོན་མེད་ཡུལ་
 ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱབ་བྱེད་གྱང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཅུམ་ཉིད་ཡིན་ན། །ད་ནི་གང་ལ་
 ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །དེར་དེ་སྦྱོན་བཅས་གྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེའི་
 སྦྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །ད་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་

བ་མཐོང་བས་འཛིག། །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་། །སྟོན་
 ལྟན་ལ་ཡང་ཡོད་བྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྟན་ལང་གཞན་དག་ལ། །མེད་བྱིར་འདས་བ་ལ་སོགས་
 བ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །སྟོ་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
 མིན། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་
 བེ། །སྟོ་འདོགས་ཆགས་བས་དེར་ཡང་མཐོང་། །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་བས་དེ་ལ་རྩེ་
 ལྟར་གཞོན། །མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། །སྟེ་འཛིག་སྟོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །སྟེ་བོ་འདི་ཡིས་
 དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་བར་ཤེས། །དེ་བྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཆགས་མིན་
 བདག་ལ་ཆགས་བ་དེ། །དམིགས་བའི་ནང་གི་ཡན་ལག་བ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་ཆགས་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་ད་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་བས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འབྲས་ལྟར་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་
 ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐྱབས་གཞན་འཆོལ་བྱིར་རོ། །ཞེ་སྒང་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཅན་བྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅམ་
 དུ་གནས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་བཞེན་འགྱུར། །སྦྲང་དང་དོར་བྱ་སྦྲངས་
 བའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྟོམ་ཅན། །ཅན་དན་སྟེ་མཚུངས་བ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
 བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམ་བར་གསུངས་བ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་དེ་
 ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོམ་བ་ལྟག་
 མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་བྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱལ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཆགས་
 བྲལ་མིན་དང་སྤྱིད་ལྟན་དང་། །ཚོམ་བ་ཀྱན་ལ་བཞེན་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འབྲ་
 འཁོར་བ་བ་ཞེས་བྱ། །བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཐ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྟོད་མཆོན་
 ཉིད་ཅན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །དེ་བྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་བའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་
 བོན་ལས། །བྱང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག །ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་

ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བྱེད་
 མིན། །ས་བོན་སོགས་བྱུང་ཆོག་ནི། །སྤྲེས་བྱ་མི་སྤྱེད་པར་བྱས་མིན། །ཉིལ་མར་བསྐྱུས་དང་མེས་
 བསྐྱེགས་སོགས། །ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བྱིར་རོ། །སྤར་སྤྱི་བ་དག་བྱིས་ཡང་བྱིར། །སྤྲིག་པ་བཙམ་
 བར་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་སྤྱི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་བྱིར་སྤྲིག་སྤྱི་མིན། །ལོག་ཤེས་དང་ནི་
 དེ་ལས་བྱུང་། །སྤྱེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགོ་བ་སྤྱི་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་བཅད་
 འགོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་བྱིར། །སྤྱི་ལ་དེ་དག་ཉིད་བྱས་ཡིན། །སེམས་པ་དེ་དག་རང་
 ཉིད་ལས། །ཡིན་བྱིར་སྤྱི་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད། །འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་
 འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་བྱིར་འགོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་
 འཇུག་བྱིར། །བྱེད་པ་སྤྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་ནི། །བྱས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་
 འགོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱས་མེད་ན། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་
 དང་འཇུག །གཡང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཆོ་སྒོ་མེད་བྱིར། །མི་འགྱུར་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒོ། །མཆོམས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་བྱས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་བྱས་མེད་འགྱུར། །གཉིན་པོ་དང་ནི་རང་
 གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་འགྲེལ་དང་འཕེལ་བའི་བྱིར། །ཉེས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་
 སྤྲོག་པ་མེད། །རྟག་པ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རིམ་གྱིས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་
 དག་ནི། །འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་
 ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བྲན་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་སོགས། །ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་བྲན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེས་ན་སྤྱོད་ལས་བྲན་
 པ་འབྱུང་། །བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་
 བཅུ་བྱུག །སྤྱོད་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱེད། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་

ཅན། །ལེགས་བསྐྱེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ལས་དང་ལུས་
 དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་
 གུ་བཞིན། །ལས་དང་ལུས་དག་སྦྲང་མིན་ཏེ། །གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །རུས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྲིད་པ་
 བློ། །ཡོད་ན་སྦྲང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་དུ་བ་དོན་མེད་
 ཡིན། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་རུས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དགའ་
 ཐུབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། །རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །ཆུང་འགྱུར་
 དེགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྲང་བ་ནི། །ཅི་སྟེ་དགའ་ཐུབ་རུས་པ་ཡིས། །རུས་པ་
 འབྲས་པ་ཟད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྦྲང་བའོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྦྲང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དགའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་
 འདིས། །རུས་པ་འབྲས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྦྱོན་རྣམས་
 འགོག་བྱེད་པ། །དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལས་ལས་ཉེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོན་ལྟར་བྱེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། །ལོག་བའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་
 གྲང་འདོད་མི་འགྱུར། །སྦྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱད་པར་མཐུན་པར་བྱུག། །གཤེགས་
 པ་ཏོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྦོལ། །མི་སྦོལ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་
 མཐུན་སྦྱར་དེ་སྦྱོན་པ། །དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །བཅེ་
 བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མདོན་སྦྱར་
 ལྟན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། །དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་
 བློ། །ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྐྱོག་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྦྱར་བའང་མཐོང་

ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འགྲུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱས་གཏན་
 ཚིགས་བྱབ་པ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
 ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་བྱེད་
 རུས་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །སྐྱེའད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འབྲ་དང་མི་འབྲ་
 ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་
 ཟླ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རུས་མེད་ན། །ས་སོན་སོགས་ནི་ལྷག་
 སོགས་ལ། །རུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། །འདོད་ན་ཅི་ཟླ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་
 བ། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྷོག། །སྒྲོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ནི་བརྟ་དང་རྩྱལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་
 བོ། །གངས་སོགས་སྒྲོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེའད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་
 དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ་
 དག་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྤྱར་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་
 བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱི། །ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །བརྫོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་
 མིན། །དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མིང་སོགས་བརྫོད་ན་འཆད་སོ་དང་། །ཉན་སོ་བརྫོད་བྱ་
 རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་
 ཚུལ་འབྲེལ་ས། །འབྲུལ་འཇུག་གྱུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་

རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། །སྟེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡི། །སྒོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །སྟོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་
 གུན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྟོ་
 ལ་སོགས་པར་སྤང་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྟོ་སོགས་མིན། །རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་
 བ། །རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འདོད་
 བ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་
 འགྱུར། །འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འབྲུག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་
 བརྗོད་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ཡིས་སྟེ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་
 བ། །དེ་མིན་སྟེ་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་
 མིན། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། །གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་
 གསལ་ཡིན། །བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། །རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྒྱས་མེད་
 བ། །དེ་ནི་ཀུན་ཆེ་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡིས་རྒྱས་པའམ་རྒྱས་མེད་པ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་
 བ། །རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱས་པ་གང་། །སྟེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་
 དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་
 སྟུལ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྟོ་
 སོགས་ལས། །ཐ་དད་སྤང་སྟོ་གང་ལས་ཡིན། །རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གསལ་བའི་རོ་བོ་
 གཞན་རྟེན་མེད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །བསྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད། །འབྲས་མིན་རྗེ་ལྟར་
 ཡོང་ཅི་ཞིག །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །མེད་པའི་རིགས་སུ་

ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་
 བརྟགས་པ། །ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་བ་
 འཇུག། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འཁྱུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྦྱལ་
 ཡིན། །དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྱ་འདི་དག་གིས་གང་
 བརྟེན་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྦྱི་སྟོ་ལ། །སྦྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་
 འཁྱུལ་བའམ་མེད་པ་ནི། །སྦྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དོན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་
 བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་མེད་པས་བརྟེན་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བརྟེན་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་འདོད་དངོས་
 རྣམས་རི་ལྟར་ཡང་། །བརྟེན་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཉིར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །བརྟེན་པར་བྱ་མིན་
 ཉིར་བརྟགས་ཕྱིར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོང་པའི། །དོན་ལའང་སྦྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཉན་པ་ངག་ནི་འཇུག་
 འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཆོས་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉིར་བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་སྐྱམ་
 སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་བ་ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉི་བ་གང་། །སྟོ་ནི་འཁྱུལ་པ་མེད་འཇུག་
 པ། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་སྟོ་འདོགས་ལ། །སེང་གེ་བྱམ་ཟེའི་བྱེུ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའང་འཛིག་རྟེན་
 ཡོད། །དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །གང་ལ་གྲགས་པས་སྐྱ་བཞོད་པ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་
 ཕྱིར། །འཁྱུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་དངོས་སོ་རུས་མེད་ལ། །མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་རི་
 བཞིན་དུ། །རུས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་སྦྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞིག་ལ་སྐྱ་ལས་སྟོ་རི་
 འདྲ། །སྤང་བ་དེ་འང་མ་ཞིག་ལའང་། །རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་
 མེད། །སྦྱི་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་
 འཛིན་བྱེད་པ། །སྤར་ནི་རྣམ་པར་བསྟོན་ཟེན་ཏོ། །པན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །ཁྱད་མེད་ངོ་བོ་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་

མཚུངས་པ་ཡི། །དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་
 སུན་དབྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །དེ་འབྲས་ཤེ་ན་
 ཏུ་མ་དང་། །འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་
 ཏྲག་ཉིད་མིན། །རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་པོའི་
 ལྷོབས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟ་དག་ལ། །བལྟས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ནི། །སློ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་
 བ་མེད། །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སློ་འགའ་ཞིག །བརྟ་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །དོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་
 འདོད་བཞིན། །གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་
 རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་
 ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྤང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆེ་
 ནའང་དེ་སྤྱད་དང་། །དོ་བོ་ལས་གཞན་སྤང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། །དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན། །རྗེ་སྤྱད་བཤད་ལས་བསྒྲོག་
 གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་དེའང་
 རྣམ་པ་གསུམ། །གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན་མིན། །ལན་བཏབ་
 ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་སྤྱོད་འགོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། །རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་
 བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཏུ་དཔྱོད་རྣམས་གྱི། །དོན་བྱ་དེ་ལས་བྱུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་དོ་བོ་
 ཡིས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །རྗེ་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོ་བོས་ནི། །རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཆད་མ་མིན། །བསམ་པ་ལ་ནི་

བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །སྟོགས་འདི་
 ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། །ཁོར་བྱ་སྒྲོན་མེད་འོད་དག་ལ། །ཁོར་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་བ། །ལོག་པའི་ཤེས་
 པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །རྗེས་དཔག་དང་
 བློ་དེར་སྒྲུང་དག། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག། །གང་ལ་དོན་གྱི་
 རུས་པ་ལས། །རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་
 དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རྟོག་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་
 འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཉིད། །དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་
 སྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། །བྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་
 ལ་རྟོགས་སྟེ་བ་གང་། །དེ་ནི་རྗེས་དཔག་སྟོག་གྱུར་གྱི། །སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་
 སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོད་མ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། །མེད་པའང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་
 བློ་མེད་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། །དེ་ངེས་ཆོད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །མེད་ལ་དབང་སྤྱེས་སྒྲོ་མེན་ཏེ། །དོན་
 གྱི་སྟོབས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རུས་ལ་ལྟོས་མེད་ན། །བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་
 སྤྱེས་སྒྲོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་
 བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ན། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་
 ཡང་། །ཆོད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་
 གྲུབ། །བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོད་མ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡོད་བརྟན་མེད་ཅེ་
 བ། །རྟོགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །གང་ལས་འགའ་ཆོད་དངོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྱུར་

བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་དག། །མེད་པར་དོན་ནི་
 མིད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུའང་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ལྟར་རུང་རང་
 གི་ངོ་བོ་འམ། །རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དག། །ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་ནི། །དེ་དང་ལྡན་པའང་ཅི་ལྟར་
 ཡོད། །སྤྱི་ཡི་སློ་ནི་ཆད་མིན་ན། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་
 གྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་རྣམས་སོགས་ལ། །དབང་སྐྱེས་སློ་ནི་མི་སྤིང་
 བྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སློ་དང་སྤྱེ་བ་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་
 ཉིད། །གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་སློ་ཆད་མ་གཞན་འགྱུར་
 ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་བྱིར་རོ། །བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། །དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མང་བྱིར་ཆད་མ་རྣམས། །མང་སོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་
 ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་བྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་
 བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་བྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་བྱིར་རོ། །སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་བྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱིར་
 རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་བྱིར་རོ། །དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་བྱུར་པ། །དེ་
 འབྲེལ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་གྱི། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །དེ་ལྟར་
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་སོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་
 སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མིན་
 ཡང་། །འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དངོས་སོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 འམ། །རྒྱུ་དག་བྱབ་པར་བྱ་སེམས་གྱི། །རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡང་དེ་སྟོའི་ཡིན། །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་

དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤྲོ་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་
 ཡིན། །དགག་ལ་དེ་འཇ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་
 ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་
 ལས་ཉོགས། །འགལ་བྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། །ཞེན་དེ་ཡང་གང་
 ལས་འདོད། །སྤང་བ་མཐོང་མེད་བྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་རང་སྤྲོས་བརྗོད་ན་
 ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་ནམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་
 མིན། །དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་
 ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་
 བློ། །དགག་ལ་ཚད་སྤྲོ་གང་ཡིན་དེ། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ། །སྤྲོ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྤྱབ་བཞིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ནམས་དང་། །འགལ་བ་
 གྲུབ་པ་མེད་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་པོ་བོ་གང་། །དེ་འབྲ་མི་དམིགས་
 བྱིར་ཞེན། །དེ་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྟ་
 བརྗོད། །དེ་བྱིར་ཞེན་རྟ་སྒྲིག་གྲུར་ལ། །ཡོད་མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་
 དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་ཏེ། །ཁ་ལ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྦྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །རི་
 ལྟར་དངོས་ཉིད་སྤྱབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྷོག་
 བ། །དངོས་ནམས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་ནི་རྟོག་པས་སྤྱར་བའི་ཆོས། །ལྷོགས་དང་མཐུན་པའི་
 ལྷོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤྲོད་བྱིར་རོ། །དེ་ལའང་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །ཁྱབ་བྱ་ལྷོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྷོག་པ་ནི། །ནམ་འགར་ཡོངས་
 སུ་བཅད་ན་འོ། །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཞེན་རྟ་སྤྲོས་དོན་

ཏེ། །གནག་རྩེ་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག །མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་
 ཡིན། །དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་ལམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། །རྩིས་སྤྲུང་བཀག་པས་མི་རྟག་
 སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། །གནག་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་
 ཡིན། །དངོས་ལས་མི་རྟག་གནག་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །དུ་མའི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་
 མིན། །རྟག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་
 གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྩིས་དཔོག་ཡིན། །འབྲ་བ་གནག་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་
 སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲུལ་ཕྱིར་སྒོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་
 གྱིས་པར་གྱི། །སྤྱི་པོས་ཕྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཛིག་པ་མཐོང་བས་
 ཡོངས་གཙོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །རྒྱར་གྱུང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །འབྲས་བྱ་མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒོངས་གྱུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །རྩིས་སྤྲུང་བཀག་
 པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྒོ་གོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་
 ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒོ་དང་། །རི་ལྟར་བརྒར་
 བཏགས་པ་ཡི་སྤྱ། །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 རང་དང་ནི། །རྩིས་སྤྲུང་མཐུན་པའི་སྒོ་སྐྱེད་བྱེད། །ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཛིག་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་གི་མཐའ་གཉིས་
 ཆོད་ཡོད་པའམ། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་གྱི་སྤྱ་ཡིན་པ། །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་
 ལ་བརྗོད། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། །དུག་པ་སོགས་སྤྱིར་མི་རུང་
 ཕྱིར། །ཞེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་
 མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་

བློ། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་
 བྱིང་། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྩ་དང་། །འབྲེལ་བྱེད་བྱིར་ན་རྩ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་
 ཡང་། །རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྡན་མིན་
 ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་
 པ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མཛོན་འདོད་ཅན། །སྒྲ་ལའང་སྒྲོག་པའི་རྟེན་ཡིན་
 བོ། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་བྱིང་། །བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་
 བྱིང་། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །བྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་
 བ། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་བྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱིར་སྒྲོན་མེད་
 བ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་
 ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་བྱིན་ཅི་ལོག། །དེས་གྲུབ་ཆོད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མཛོན་སྤྱུ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་
 བྱིང་། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་
 པར་ཤེས། །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་བསྟོན་བྱིང་། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་བྱིར་རོ། །མཛོན་སྤྱུ་རྟོག་དང་
 བལ་བར་ནི། །མཛོན་སྤྱུ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟེན་ཅན། །སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་
 ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དབང་སྤྱིས་ཡིན། །སྤྲར་ཡང་ཅུང་ཐད་རྣམ་རྟོག་
 བ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཅེས་རིག་སྤར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་
 མེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་
 དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒྲོ་མེད་བྱིང་། །དེ་བྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱིས་སྒྲོ། །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན། །བྱད་པར་རྣམས་ལ་སྒྲ་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་

བ། །བརྟ་འབྲུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྦྱར་བར་
 བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་
 དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། །དོན་སྤང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྤང་ཐ་དང་
 པ་ཡིས་ནི། །དོན་རྣམས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་དོན་སྤང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྤྱ་ཡིས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་
 ལ། །གཞན་དག་ཙམ་གྱིས་སྤང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་
 རོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་རམ། །འབྲུག་པ་སྦྱར་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་
 དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱུ་ཆད་འགྱུར་ཞེ་
 བ། །གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དང་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ངེ་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་
 བཞིན། །དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་འང་ཅིག་
 ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ལྔ་པོ་
 རྣམས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྒོ། །གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་
 སྐད་ཅིག་དང་འབྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་པར་སྤང་བ་དེ་ངོ་མཆར། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྤང་བ་ལ་
 ཡང་བྱད་མེད་ན། །བར་བཅས་བར་མེད་ངེ་ལྟར་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། །རིམ་དུ་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་ཉེ་བ་ལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་
 གཞན་སྦྱེས་བྱས་ཉམས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་འདི་ཡོད། །མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྦྱར་འབྲུག་
 པའི། །རྗེས་སུ་འགོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་སྦྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཆམས་སྦྱར་
 ལས་མ་ཡིན། །ལ་ལ་དབང་སྦྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །བྱིས་པའི་རྟོག་
 མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བརྟ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་

དུ་འགྱུར། །བར་ཡི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་བྱིར། །དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱང་
 བའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་
 ཡིན། །བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་སློ་ནི་མཚུངས་བྱིར་
 རོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །བྱང་པར་དང་ནི་བྱང་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་
 བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྷན་སྐྱོར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་
 ལ་རྟོག་པའང་མེད། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་དང་གསལ་བར་སྤྲང་། །ཁ་དོག་
 དབྱེབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །མིག་གི་
 ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྤྲང་བ་གཉིས་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །སློ་ཐ་དད་པའང་རྟེན་པར་དཀའ། །དབང་པོས་
 འསྐྱོ་འདྲུ་འཇིན་མེད་བྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །སྤལ་མ་འདི་ལ་སྤམ་བྱ་ཞེས། །སྐྱ་འདི་
 དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཇིག་རྟེན། །རྩ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་
 ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་བྱིར། །སྤལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤམ་བྱ། །འདི་ཞེས་སྤལ་མ་
 འདུས་བྱས་ལས། །བྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །འགའ་
 ཡིས་རྒྱ་སློ་བཏགས་པའམ། །སྐྱ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན། །སྤལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྤལ་
 མ་ཞེས་འཇུག་འགྱུར། །པན་གདགས་པན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྤྲང་བ་
 ཉིད། །འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བར་ལ་སྐྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་
 ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་
 ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། །དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་བཟླས་པ་མིན། །གལ་
 ཏེ་ཁང་པ་ལྷན་ཡིན་ན། །དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཤིང་བཞིན་

འབྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །འབྲེང་
 སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཉེར་བཏགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་
 གྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བཏགས་མིན། །དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། །རྒྱ་གཞན་མིན་པ་
 ཉིད་དེ་མཚུངས། །བྱུག་རྣམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། །རི་ལྟར་གྲགས་
 ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་པ། །དངོས་ལ་
 དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་བརྗོད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་
 ལྷན་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེབ་སྟོར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། །ཐ་དད་ཡུང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་འབྲེ་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་
 པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །སྤྱི་རོལ་བྱས་པ་རྣམ་
 གཅོད་ལ། །རིག་པ་མེད་ཡུང་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་
 དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད། །སྟོག་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་། །གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་
 འཁྱལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉན་པས་བརྗོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་
 ཅས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྗོད་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟན་
 ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྒྲས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྒྲལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་པ་ཅན། །སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་སྟོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྟོག་པ་
 རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་སྒྲ་ཡིས་དེས་

སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་
 བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་བསྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་
 བསྟོས་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་
 དེ་ལྟར་ནི། །ཡོད་མེད་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་པ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལས་ནི། །ཚྭ་ག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་
 ཕྱིར། །བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཡི། །མིག་
 ཞེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། །གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་
 པ། །དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བར། །མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད། །གང་ལ་སྒྲ་ནི་དེས་འགོད་
 པ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། །འཇུག་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་
 འགྱུར། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྟོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
 བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་ཡིན་ན་ནི། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་
 མེད། །དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམས་པར་ཞེས། །གཞན་གྱིས་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་ནི་བླན་
 པར་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །རང་སྟོའི་སྟོ་དང་གཞན་གྱི་སྟོ། །ཡོངས་གཅོད་ངོ་བོ་གཅིག་པར་
 འགྱུར། །དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །བལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མེད་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ནི། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །སྒྲུང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་
 སྟོས། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྒྲ་སྟོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི། །རྣམ་ཞེས་ཉམས་སྒྲུང་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་བཞིན་བརྟེན་བྱ་མི་རུས་པ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །སྐྱེ་བརྗེད་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲུང་དང་། །རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་
 ནི། །བྱུང་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱུང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་

རྒྱ་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་
 པར། །བད་ཐན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བད་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དངོས་ཀྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་ཐན་ལ། །བལྟོས་ན་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ། །ཀྱས་འགྱུར་ལྟོས་མེད་མ་
 ཡིན་ན། །ཉགས་བཞིན་ཐན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཐན་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་
 བའམ་མིན། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། །ལ་ལར་རྣམ་གཡང་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འགྱུར། །དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཐན་པ་དོན་
 མེད་འགྱུར། །བད་ཐན་རི་ལྟར་བདར་བཏགས་པ། །བྱུང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །བྱད་པར་བདར་
 བཏགས་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་ཐན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །བྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་
 རུང་རོ། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བཞེན་ནས་མིག་སྒོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀྱས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །སྦྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་
 བརྗོད། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྦྱད་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཐ་སྦྱད་ལ་དེ་
 ཡོད། །སྦྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྦྱད་འདི་ལ་ནི། །སྦྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཉགས་ཡིན་
 ཏེ། །བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་
 པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །རྩལ་ཐན་གཞན་གང་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསགས་
 བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྩལ་ཐན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྩལ་ཐན་བྱད་
 པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་མཆེད་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་རི་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་
 སྦྱར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རི་ལྟར་རིམ་མིན་

འཛིན་མི་འགྱུར། །སློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་རིམ་
 མིན་སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཞུགས། །དུ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་
 ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་
 རོར་བུའི་གཞུགས་དེ་བཞིན། །སྒྲ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་
 མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཞུགས། །འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་སོགས་སྤངས་
 པ་ཡི། །ཁ་པོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཚར་རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སློ་དག་
 ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། །སློ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་
 ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་
 འགྲུབ། །རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚུམ་མེད་ཕྱིར། །རིམ་སོགས་སློ་སྒྲ་ཚོགས་མིན། །གཞུགས་མེད་ཕྱིར་
 ལྡན་སྒྲ་ཚོགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། །རེ་རེ་སྒྲ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་
 དུ་ནི་བརྒྱང་བ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་
 དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཚོགས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་
 བུའི་སློ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤང་། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤལ་
 ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྒྲ་
 ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སློ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་
 ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་གཙོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་

གཞན་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྒྲུང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 གྲུང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །དངོས་རྒྱུ་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་
 དག་ཐ་དད་གྲུང་བསྐྱད་འགྱུར། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་རྒྱུ་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་
 བྲག་གིས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་གྲུང་དེ་དག་
 མཆོན་ཉིད་བྲལ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་བསྟོན་ནས། །རྒྱུ་རིག་དེ་
 བཞིན་མིན་རྒྱུ་པ། །སྤྱི་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དེ་ཉིད་
 དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཉིད་དོན་
 བཏང་སྟོམས་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་
 གིས། །སྤྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཤེས་པ་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་པ། །ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་
 གཞན་རྟེན་མེད། །མཐོང་རུས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྒྱུ་དཔྱེད་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཤེས་གང་རི་ལྟར་
 སྤང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་
 འགྱུར། །རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་དཔྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་
 རྒྱུ་པས་ལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཁྱད་པར་སྤྱིས་
 གྲུང་མང་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྟོ་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་
 གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་སྟོ་ནི་གང་དུ་སྤང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་
 བརྗོད། །རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། །སྟོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་
 མེད་པར་ནི། །བ་སྤང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་

ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་འཛིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྷན་པའང་མིན། །བྱད་པར་དང་ནི་
 བྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཐ་
 དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱད་པར་
 བྱི། །གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་རྫོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། །སྤྱོད་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་
 བར། །བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པ། །གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་
 ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པ། །སྤྱོད་སོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི། །རྫོགས་པ་མེད་སེམས་སྤྱོད་སོགས་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིས་བརྗོད་མིན་
 ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །སྒྲོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟོན་སྤྱོད་སོགས་པས་དེར་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་དང་
 གཞན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ལས་
 ཡིན། །མཐོང་བ་རྟགས་པ་མེད་པར་ནི། །བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི། །དོ་ཤེས་པ་ནི་བསྒྲོག་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་
 རྣམ་རྟོག་དག །རྗེས་སྤྱོད་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ངོ་། །མཐོང་བ་ཐ་དད་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་མོང་བ་
 ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་
 ལས་ལ་ནི། །བྱད་པར་བྱང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་
 འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱད་
 བར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་བལྟས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ལས་
 བྱང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་བྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་
 དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །དེས་པ་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོ་འི་
 ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་པ་སྤར་བྱས་མེད་བྱིར་དང་། །བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་
 བྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་བྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། །དུས་ཐ་དད་པས་རི་ལྟར་
 འཛིན། །ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་བྱས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་
 ཤེས། །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་
 གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མ་བསྟེན། །བདེ་བྱེད་པར་ནི་བྱས་མ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་
 གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །དེ་དང་དེ་
 མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། །བདེ་
 སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །དོན་བཅས་དབང་པོ་བྱང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་རི་ལྟོའི་སེམས་ཡོད་
 ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་
 ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་བྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་
 མིན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། །བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

བོ། །གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི་ཆོས་བཞིན། །དོན་གང་ཉི་བས་སྒོ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྒྲེ་འགྱུར་
 བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་སྒྲིང་
 བ། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྒྲིང་མི་འགྱུར། །མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །སྒྲིང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་
 ཡིན། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་
 དོན་དག་ལས། །སྒྲེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲེ་
 སོགས་བཞིན། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། །དེ་སྒྲིང་བར་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཅི། །གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་
 སྒོ་མི་འདོད། །དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་ནི། །གཟུགས་སོགས་
 བྱད་མེད་སོགས་བྱད་པར། །རྣམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་
 དོན། །ཡོད་ན་སྒྲེ་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྒྲེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིང་མི་
 འགྱུར། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོང་ལས། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་ན་ནི། །ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྤྱད་
 དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 འགྱུར། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་
 མཐོང་། །དཔེར་ན་སྒྲིང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་
 མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་
 སྒྲིང་བ་དང་། །དེ་སྒྲིང་ཕྱིར་ན་འཛིན་ཉེན་འདོགས། །སྒྲེ་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་
 འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྒྲེས་པ་ཅུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྒྲིང་
 ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྒྲིང་བར་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲིང་བའོ། །འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་སྒྲེ་

རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྦྲ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་
 རིགས་སོ། །སྒྲོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་སྒྲང་
 ཅན་སེལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །ཕྱི་དེར་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །གོམས་བ་ཡི་ནི་བྱད་
 བར་ལས། །སྒྲོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡང་བདེ་
 སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །དེ་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་
 ལྟར་ཉོགས། །གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྦྱེས་བྱ་ནི། །ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་བ་སོ་ཉིད་ཉམས། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་
 དང་། །སྒྲོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོང་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོང་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་གནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། །སྒྲོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྒྲོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྲུལ་སོགས་
 སྒྲོང་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་རོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་
 བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་
 ཉམས། །ཐ་དད་མེད་སྒྲོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་སྦྱབ་འདི་སྦྱབ་བྱེད་མིན་
 ན། །ཐ་དད་སྦྱབ་བྱེད་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྦྱག་བསྐྲུལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྒྲང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ནི། །ཐ་དད་མེད་སྒྲང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱིབས་ན་
 ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་
 ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྒྲར་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་བ་རྣམ་བསལ་
 བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན། །འདོད་འཛིགས་ཕྱ་ངན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་

གྱིས་བསྐྱད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་དེ། །དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་
 པར་བྲན། །མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་སྒྲུལ་པ་
 རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱོམས་གྱུར་པ། །བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །དེ་ལ་སྤར་
 བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
 འདོད། །ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་
 གི་ངོ་མོ་སྒྲ་དོན་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབང་སྐྱེས་མིན་
 པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། །སྤུ་མ་
 གཉིས་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱིར་རོ། །བརྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །སྟོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །མངོན་
 སུམ་ཉིར་འབྲུག་ཅན་ཉིད་བྱིར། །འགའ་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟོག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན། །བྲན་པ་
 ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བརྟེན་ལ་བསྟོས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་སྟོང་བྲན་མེད་པར། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །མངོན་སུམ་
 ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེར་ནི་ཉིར་གཞོད་ལས་སྐྱེས་
 བརྗོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉིར་གཞོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཞེས་ཁ་
 ཅིག །སྟོ་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟོའི། །དབང་སོའང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་
 འགལ། །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབང་སོའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དག །དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་
 ནི། །སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་རྟོན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་སོ་ཡོད་མེད་རྗེས་

འབྲུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག། །འདིར་ཡང་སྐྱུལ་སོགས་
 འཁྱུལ་བ་བཞིན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཕྱོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལོག་ཀྱང་
 ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །བརྗོད་པར་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག། །མཐོང་
 བ་དྲན་ལ་སྒྲོས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་མི་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་བ་འཕ་སད་བ་
 ན། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོག་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མེན་ན་རྟོག་བ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་བ་སྟེ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུའང་། །མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་བཤད། །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག། །ཐམས་ཅད་མ་
 ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སྟོང་ཅམ་དུ་ནི། །འབྲ་བའི་བདག་ཅན་
 ཤེས་བ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་
 དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་བ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་བ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་བ་ཞེས། །བྱེད་བ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་
 འབྲེལ་བྱེད་བ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་བ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་སུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་བ་དེ། །དོན་རྟོགས་བ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་བ་ལྟ་བུར་སྤང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འབྲ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་མཐོང་
 དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །བྱེད་པར་གྱི་ནི་སྟོང་དེ་དག། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཆད་པའི་ཕྱིར། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་

དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། །ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་འབྲ་དབང་ལོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་
 དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མེད་
 བ་བྱུང་པར་གྱི། །སྒྲོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་
 གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་འགྱུར། །སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམ་གཞག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞག་། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་
 ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །དེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་དད་མེད་
 ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད། །འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་
 གཞག་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་
 ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 གནས། །ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་
 སོར་རིག །མདོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འབྲ་ལས་ཡིན་འཇུག་
 པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་སྤྱིར་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། །རྟུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་
 བ། །རགས་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་འབྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །ཡིན་ཡང་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་
 པས། །དེ་སྤྱིར་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དེ་འབྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་
 སྤྱིར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་
 འགྱུར། །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒྲོ་ནི་དེས་པ་དེ། །དེས་སྤྱིར་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་
 ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྒྲུབ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་

ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་བ་ཐོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །དེ་ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
 མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་མྱོང་བྱ་གཞན་
 མེད། །དེ་ལའང་མྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བཅད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྔོ་སོགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་གྱུར་
 གྱུར། །སྔོ་སོགས་མྱོང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྩི་ལྷར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 བ། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྷར་སྒྲོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་
 བ། །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྒྲོ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་
 བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རྩི་ལྷར་འབྱུང་པས་
 མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྷར་འདི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་
 བྱ་མིན། །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་མྱོང་
 གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མྱོང་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱི་འཕགས་གཞན་ལས་
 ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་
 ཕྱིར། །སྔོན་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་
 ཞིག་གི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་མྱོང་བ་དང་། །དེ་ལས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོང་
 བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་
 ཐོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྷར་མྱོང་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་
 པ། །དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་མྱོང་དང་། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་

དང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཐུང་ན། །འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་
 བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱོད་མི་
 འགྱུར། །མ་མཐོང་བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྒྲུང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲོ་མིན། །དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་
 སོགས་པར། །མཆམས་སྤྱོད་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་
 ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། །གང་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་དེས། །དེའི་
 ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 གནས་སོ་ཞེས། །དེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་
 བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དེ་
 ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །དོན་འཛིན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་
 འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
 བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ངོ། །དེ་དང་འབྲ་བའམ་གཞན་འབྲའང་བྱང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །དེ་འབྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་
 སོ། །སྒྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤྱོད་
 བ་དག །ཐ་དད་ལྟན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་

རྣམས་ལ་འཛིན་དུས་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་ན། །དེ་
 དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་ཐུང་མ་ན། །ཆུང་དུ་
 ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་
 འབྲས་བུ་གནས་པ་འདི། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །རོ་བོར་སྒྲུབ་
 ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་
 གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །སློ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་
 ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་
 མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པ་འཛིག་ཉེན་པ་དག་གི། །འབྲུལ་སྒྲེ་དེ་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་
 འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་གྲང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་ནི་ཉམས་
 པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྒྲུབ་བ་ཅན་འདིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་
 མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །སྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཙོ་བོ་ལ། །འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། །དཔེར་ན་
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་
 པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྤྱོད་བར་
 རུང་། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་
 བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཐས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྒྲེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་

ཡང་། །དེ་ནི་ས་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་
 ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་
 འགྱུར། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་
 འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྡོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་བྱིར། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་
 དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །མིང་སོགས་
 སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འབྲེལ་ཤེས་པ་ནི། །བྲན་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྤྱོད་
 ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། །དེ་ཆེ་མེད་བྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལའང་དེར་འགྱུར་
 རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་འགྱུར། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་སྦྱར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་
 ཅན། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྤང་
 མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གཟུང་། །དེ་ཆོ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་
 ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་
 འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་
 ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དོན་འབྲས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བྲན་
 ན། །དོན་བྲན་བྱིར་ན་འཁྲལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྡོ་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་

བ། །མེད་པར་བྱམ་པ་དྲན་མི་འགྱུར། །ཁྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འབྲེ་བ་བསྟེན་པ་
 དེ། །འབྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་བྱིར་རོ། །དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 མིན་ན། །གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྲེད་
 བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྡེ་སོགས་ངོ་བོ་རུ། །མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ། །དོན་སྟེ་བ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན། །སྟོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་པོ་ཉིད། །དོན་ལས་བྱུང་
 བྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །སྡེ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་མིན། །ངེས་པར་སྟོ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྟོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ན་འགྱུབ་
 བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་སྒྲ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྡེ་སེར་ཐ་དད་དག་
 ལ་ནི། །སྟོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཕ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྟོང་བ་
 ཡང་། །སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །དེ་བྱིར་ཤེས་དུས་སྤང་བ་ཡི། །དོན་
 ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བསྟོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་
 པོའི་སྟོ་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག། །རྒྱུན་ལས་
 ངེས་པ་མི་སྟོ་ནའོ། །ས་ཐོན་ལས་ནི་སྟུག་སྟེས་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་འབྲ་བྱི་རོལ་དོན་
 ཉིན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་
 བའི། །སྟོ་ལ་བཙེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་
 མིན། །དེ་བྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལའང་དུ་བར་སྤང་བའི་སྟོས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །མེར་སྤང་བ་ཡི་སྟོ་ཉིད་
 ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤྱང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་
 ནི། །སྤང་བའི་སྟོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་

ཡོད། །སྤྱི་རྩོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངེས་པས་
 འགྲུབ། །དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱང་བ་ཐ་དད་འདྲིན་
 པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྤྱང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་
 ཡིས། །ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །མར་མེ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། །སྤྱོད་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དེ་སྤྱི་རྩོལ་
 དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རུས་མེད། །ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་
 པའང་རྗེ་ལྟར་ཡིན། །རབ་རིབ་གྱིས་སྤྱངས་གསལ་བའི་མིག་དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །གཞན་
 གྱི་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །རྗེ་ལྟར་བྱར་ན་གསལ་མ་ཡིན། །སྤྱང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་
 གཅིག་གི་རུས་ཉོགས་པ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 རྫོ་རྒྱ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་རྫོས་འགྱུར། །མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
 མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བྱད་ལས་
 དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་མི་
 གསལ་བས། །དེ་ཆ་སྤྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། །སྤྱི་རྩོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་
 དང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །སྤྱ་རུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་གསལ་མི་གསལ། །བྱད་པར་གྱིས་རྫོ་ཐ་དད་ན། །གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་
 མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་འགྱུར། །སྤྱང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །སྤྱི་བ་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་

ཡིན། །སྤྱབ་ཕྱིར་སྤྲང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྤྱབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤེན་ཏུ་ཉེ་ལ་སྤྲང་བ་ནི། །ཆེར་
 གསལ་དེ་ཡང་སྤྲང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་
 འགྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ། །སྤྱིབ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤྲང་བ་ནི། །སྤྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤྲང་
 འགྱུར། །དེ་མ་བསྤྱིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་
 གྱིས་གཅིག་བསྤྱིབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དོན་
 བརྟེན་སྤྱིས་གྱུར་པའི། །ཚྱོང་བ་ཇི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་སྒོ་ངན་
 ལྷགས་ངན་ཡིན། །ཤེས་པ་སྤྲ་དང་མར་མེ་རྣམས། །མདོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྤྱིད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྲ་མ་ཡི། །སྤྲ་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །པན་འདོགས་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངེས་ན། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་
 འདི་ཡང་མེད། །ངེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །པན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་
 པ་ཡིས། །རྣམ་འབྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བརྟེན་གང་དོ་རྗེ་དོ་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་
 ལྟས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་
 པན་འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྤྲ་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་
 ལྟོན་ནི་སྤྲང་བཞིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚྱོང་བ་ལ། །བརྟེན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་
 བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་བྲན་ལས་གྲུབ། །རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་
 ཚྱོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སུ་ཚྱོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་སྒོ་མེད་ཆེ་
 སོགས་བཞིན། །ཚུལ་གཉིས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་

འགྱུར་སྒྲུང་བ། །དེ་ཚེ་སྤྱིང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྤྱིང་
 བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་བོ་འདྲ་སྤྱིང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྤྱིང་མ་ལུས་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 ལྡན་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྒྲུང་། །སྒོ་ལ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་
 མངོན་སྟོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་། །དེས་དེ་སྤྱིང་མིན་ཞེས་བའང་འཛོལ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲ་
 བ་ལས། །སྤྱིང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ། །སྤྱིང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒོ་འབྲ་དེ་སྤྱིང་ན། །དེ་ནི་འབྲ་ལས་སྤྱིང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འབྲ་
 བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་
 བཞིན་དེའི། །སྤྱིང་བ་སྒྲི་འདོགས་འབྲུལ་བ་ལས། །སྒྲི་སོགས་སྤྱིང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་སྤྱིང་ལས་མིན། །སྒོ་ནི་སྒྲི་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སྒོ་ནི་སྒྲི་སོགས་
 དངོས་མིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་སྤྱིང་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤྱིང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འབྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་
 བ། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉི་བར་སྒྲུབ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲ་ན་
 ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གི་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྤྱིང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྒྲི་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྒྲི་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་
 སྤྱིང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར། །ཉམས་སྤྱིང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་ངོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་
 ནི་ངེས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད། །ཡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
 བ། །སྤྱིང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་སོགས་མངོན་པར་
 གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་གང་ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སོགས་
 མངོན་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་
 མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། །ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་

ཡིན། །གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །མཐོང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱུང་པར་འགྱུར། །གང་བྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་
 ཚོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་
 བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་སོ་
 རིག་ །འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པའང་། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་
 འཛིན་ན། །དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་
 འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་
 ཞེས། །དེ་དག་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 འགྱུར། །གང་བྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བདག་རིག་མིན་པའི་སྤྱོད་པས་
 དག་ལ། །དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོན་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་
 བཏབ་སོ། །རྟོན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི། །བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་དེར། །སྤང་བའི་སྟོན་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་
 གཤོད་མི་ཐ་བར་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྤྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྟོན་དེ་ཡུལ་མེད་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་
 བཤད་དོ། །དེ་བྱིར་དོན་སྤང་བ་དེ་ནི། །སྟོན་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་
 གྲུབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གར་

ལས། །མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་གིས། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་ནུས་ཀྱིན་འཛིན་
 མི་འགྱུར། །སྤྱིང་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་ཟེན་ཏོ། །གང་དག་ནུས་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གིས། །གཞན་གྱི་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་ལ་ཉམས་སྤྱིང་མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཏུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་མིན་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 སྦྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་སྤྱིང་མིན་པར། །གཏུང་དང་པན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི། །རང་གི་དོ་སོར་སྤང་བ་ནི། །གཏུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་སྤྱིང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་
 སྦྱེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱིང་ཡིན། །གཞན་ཡང་མཛོན་སུམ་མེད་པས་ན། །སྦྱོ་ནི་ཉགས་ལས་
 ཉོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་དབང་སོ་དོན་ནམ་སྦྱོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྱ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་
 པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར་
 དབང་སོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱོ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉགས་
 ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་ཉགས་ཡིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་
 དོན་གསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངས་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གསལ་
 དེ་དོན་ཉིད་གྱི། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་བྱུང་པར་
 འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་ཅིག་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཤེས་
 པའམ་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉགས་ཡིན་ན། །ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་
 གྱུར་མིན་གཞན་གྱིས། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །བྱུང་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་

ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྟོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་པ་
 ལས་ནི། །སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །སློ་རྟོགས་མཛོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་
 གཞན་ཅི། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་
 པ་ཅན། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྷ་དག་ལས་
 གཟུགས་མཐོང་ལས། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་
 ཞེས་མེད་གང་ཡིན་དེ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །རྟོགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་
 འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་རྟོགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་
 མིན། །རྟོགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློ་ལས་དོན་བྱུང་གི། །དོན་ལས་རྗེ་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་བྱུང་
 པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་སུམ་སློ་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་
 སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཡིད་
 གྱེ་སློ་ལ་དོན་གྱི་རྟོགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱེ་སློ་ནི་སློ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་
 ཡིན། །ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སློ་ལ་སློ་འདོད་ན། །སློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་བྱུང། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སློ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་དེད་གྱེ་སློ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་
 ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེ་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་ཡིན་
 ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སློ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་

རབ་གསལ་ཡིན། །དཔེར་སྟོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་། །བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་དོ་ཐོ་ཡིས། །ཐ་སྟོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་
 བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟ། །བྲན་པ་
 ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྱུབ། །ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། །རིང་སོགས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་
 རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །སྟོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་
 མེད་རིང་མི་འགྱུར། །པན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་པ་ནི་སྟེད་པར་
 བྱེད། །སྤྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་ཏུ་སྒྲ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འདྲིན་ཕྱིར་ཐ་མར་
 ནི། །རིམ་ལྡན་སྟོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །སྟོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་
 ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་འདྲིག་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་
 ནི། །སྟེས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་བཅུལ་སྟེས་ཕྱིར་ཚུལ་བ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་
 འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །སྟོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འདྲིན་
 ན། །ཐ་མའི་སྟོ་གང་དེ་སྟོང་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འདྲིན་མིན་པ། །དེས་ན་རིང་སྟོ་བྲན་མི་འགྱུར། །སྟོ་
 རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །སྟོང་ན་དེ་སྒྲ་ཐོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །སྟོར་བར་བྱེད་པའང་
 བསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འཁྲུལ་འགྱུར་ན། །བྱང་དུ་གཉིས་ནི་
 བརྗོད་ན་ཡང་། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། །དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་
 ལས་ཆད་མེད་སྟོ་འདོགས། །མི་བྱང་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱུན། །ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུགས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་ཕྱན་ནི། །དུ་
 མ་དག་དང་འབྲེལ་པས་རྫོགས། །རྟུལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
 འདོད། །སྟོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་

སོགས་ལ། །སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་
 ཅན་འགྱུར། །དབང་པོའི་འཁྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བྱེད་པ། །ཐ་དད་མཆོན་མེད་
 འཁྲུལ་པ་ཅན། །བྲན་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་ཏོག་ཅན། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། །གསལ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ག་
 ལ་ཞིག །དབང་པོས་བཟུང་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་བ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་
 ཡང་། །གལ་ཏེ་ཏོག་པས་སྒྱུར་བྱེད་ན། །དོན་དང་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་ནི། །རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག །རིགས་
 དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །གལ་ཏེ་སྒོ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་དེ་ནི་
 གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སྒོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་རྣམས་རིགས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཏོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བར་ཡང་དག་ཏོགས། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །ངོ་ཤེས་བྱེད་པ་ཏོག་པ་དག །གསལ་བར་སྒྲུང་
 བས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཏོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲུ་དང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་ཏོགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་། །གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒོ། །ཅི་ལྟར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་
 པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །སྒྲོན་སྒྲོང་བྲན་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །སྒོ་འདོགས་མེད་པར་
 དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་དབང་སྒྲེས་ཡིན། །དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་
 དག །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དག །སོ་སོར་ཏོགས་པའང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །སྒོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་
 མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཏོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྒྲོང་བ་ལེགས་པར་
 ཏོགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག །ཕྱི་ནས་རིམ་ལྔར་སོ་སོར་བྲན། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་
 དག་གི། །སྒྲོང་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ལའང་། །སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །བཅད་པའི་སྒྲོན་འདི་གདོན་པར་
 དགའ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྒྲོང་བ་གཅིག །ཏོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་

བ་ནི། མྱོང་ལ་མྱོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་མྱོང་བར། །འགྱུར་བ་དེ་ལ་འང་བློ་བ་
 མཐོང་། །དེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་རྗེས་འབྲེལ་
 ཅན། །འདི་སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །གཟུང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་ལ། །ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་སློང་དེ་དག། མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་ཕྱི་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་
 ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་
 གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གོགས་
 བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སློང་མྱོང་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་
 སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་རྩ་བ་ནི། །མེད་ན་སློང་ཡི་བློ་བ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་
 མཛེས། །འདས་སོགས་ན་རྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དོན་ལ་སྐྱེད་པ་མི་སྤྲོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །རུས་པ་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་
 ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། །དོན་སློང་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །སྤར་གྱི་སློང་ནི་རུས་བྱང་ན། །དོན་ལ་
 འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སློང་སྤྲོད་མེད་པར་སློང་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རུས་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤེན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་
 གིས། །རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་
 འདུག་ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འགྱུར། །ཡོད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །སྟོས་པ་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་
 མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་
 ཅད་ཆེ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རུས་

མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་
 ལས་དེས་ན། །དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སློང་ཉིད་ལས། །ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། །གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་
 བྱེད་ལས། །གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཆན་ཉིད། །སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་སྤ་
 སོགས་མེད། །གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། །གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། །སློ་ལ་
 དངོས་སུ་པན་འདོགས་མེད། །གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སློ་
 ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉར་ལེན་དང་། །སྤྱོད་བ་སེམས་
 གྱི་གཟུང་མཆན་ཉིད། །གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དཔྱེད་པ་
 འདི། །མ་དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱལ། །དེ་ལ་སྤ་སོགས་ངོ་བོ་
 ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། །གཟུགས་སོགས་སློ་ལ་སྤར་མེད་གང་། །ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་སློ་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་
 འགྱུར་བ། །དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རྒྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །དངོས་རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་
 གཅིག་ལས་གཅིག་འབྲས་བྱ་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་
 ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། །གལ་ཏེ་སློ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྤ་ཕྱིར་སྤང་
 བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། །རྟག་དུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །བཞིན་གཉིས་
 རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྤང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་

འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བཟོད་འགྱུར་བ། །བདག་གིས་སྤྱོད་དེ་གང་ལས་གྲུབ། །གསལ་རྒྱ་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་
 ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་ཀྱང་ཁྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་སྟེ་
 གསུམ་པའོ།། ༥ །གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་
 བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །དེ་སྤང་བྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དབག་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཆད་མིན་དེ་བས་
 ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟན་ལ་གྲུབ། །ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཆད་
 མས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལུང་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་
 རི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་མིན། །རང་རྟོགས་གང་ལས་
 བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །རིག་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་
 མི་འཛིན། །སྤར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་
 དེ་དག །དེའི་དོན་ལུས་ཤེས་ལ་ལུས་ཡིན། །གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་འཛོག་ན། །གཏན་ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་རྟོན་
 མིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་བསྟོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་
 དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འཇམ། །སྤང་བ་
 མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོག་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་

ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །དོན་སྒྲིལ་དེ་ནི་སྒྲིལ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཏགས་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་
 བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །བཏགས་པ་
 དག་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །སྟོགས་དང་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་རྒྱས་
 མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །སྟོགས་ཀྱི་ཆེག་དེ་སྒྲོ་བ་
 པོའི། །བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཆོད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག །སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་
 མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། །གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པ་རང་
 ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། །གཏན་ཆེགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་
 པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདར་རྒྱས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཆེགས་ཆེག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་
 ཤེས་པར། །འདོད་པས་སྒྲུབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་
 བ་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་བླན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆེག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཆེགས་འཇུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་
 མེད་ཀྱང་། །སྒྲིལ་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་ཏག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒྲོར་
 འགྱུར། །སྟོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་
 བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཆོད་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅས་ནའང་། །སྒྲིལ་ལ་སྟོན་
 འཐད་མིན་ཏེ། །སྒྲུབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཐལ་མིན་ཕྱིར། །བྱེད་པར་མེད་
 པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀྱན། །དམ་བཅའ་
 བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་བསྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་ན། །དེ་ནི་

སྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག། ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ལྟར་སྐྱབ་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། ལན་
 ཅི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྐྱབ་བཟོད་
 རྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཡིན་ཡང་ཚེ་ངས་མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། རེ་མོ་ཆེག་པས་བདག་ཉིད་
 འདོད། ཆེག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། མ་གྱུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། རྟོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་
 བཟུང་ངོ། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། གཞན་འདོད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། འབྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་
 རྟེ། འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བསྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཆོས་ཅན་བྱེད་པར་ཡིན་པར་
 བཟོད། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། སྐབས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པ་ཡི། སྐྱོན་ཡང་རི་སྐྱད་བདག་གཞན་ན། དེ་མ་གྱུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། དེར་ནི་འདོད་ལ་གནོད་
 བྱེད་ཡིན། གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པ་ཡིས། སྐྱབ་བཀོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་
 བ། མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་
 པ་དག བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱར་འདོད་ན། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། བཟོད་བྱས་སྟོང་པ་བཟོད་ནམས་ཀྱི། འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་
 ཡིན། སྐྱ་དང་བྱམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་
 ཡིས། སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། བྱམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། མི་རྟག་སྐྱ་ཡིས་བྱེད་པར་ཅན། རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། བསྐྱོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་
 དང་། གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གཉིས། མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་སྦྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཆོས་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་
 ནི། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱེད་

བར་ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་ས་
 བ་དག། །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་གཞག་གྱང་། །བདག་
 ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་
 ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོག་ས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་
 སྐྱོན་འགྱུར་ན། །སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །དེ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་ས་འགལ་
 འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་འདོད་ཡིན་བརྗོད་
 བ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉོག་ས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་སྐྱོད་འདི་
 འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ཉག་ས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །འཁྱལ་བ་
 ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞོད་གྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་
 དཔག་རང་གི་སྐྱོད་ལུལ་ལ། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་བྱུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱུབ། །དེ་ཆེ་
 བསྟན་བཅོས་སྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཚད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་
 ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་གྱང་ཡན་ལག་མིན། །དེ་ལྟར་ལུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་
 འགྱུར། །དེས་བྱུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་བྱུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་
 བ། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་
 གཞོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་བསྟན་
 བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་བྱུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་

ཉོགས་མི་འགྱུར། །སྟེ་བོ་རིང་བོར་སྟེས་གྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་
 གཞོན་འདི་ནི། །ཤེ་མ་སྤྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
 གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྦྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་
 ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྦྱབ་བཟོད། །གཏན་ཆོགས་སྟོན་
 ལྡན་རི་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་སྤངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །སྟེ་བོས་ཆོག་དང་དུ་
 སོགས་ལས། །སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱ་དག་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡི་སྦྱ་བ་ལ་གཞོད་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འདོད་པའི་
 བསྦྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོགས་དེས། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གཏན་ཆོགས་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་། །འགལ་ན་གྲོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །དེས་
 བཟོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྟེས་མིན། །གཞོད་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་སྟོན་ཞེ་
 བ། །གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་དེ་ཅི། །གཞོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྟོན་ཅན་
 ཡིན། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྦྱབ་མེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བཟོད་པས་
 སྟོན་འགྱུར་ན། །དེ་སྦྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགལ། །རིགས་མིན་པས་
 བ་རིགས་སྦྱ་བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱན་
 མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱབ་བྱེད་བཟོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་བསྦྱབ་བྱ་དང་། །སྦྱབ་
 བྱེད་ནམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་དེས་
 ལ། །གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འབྲེལ་ལ། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་སྤང་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅི་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །གཞོད་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱན་རང་གི་

བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱུང་བྱིར་རོ། །མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་
 ཉོགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་འབའ་ཞིག། །སྒྲོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། །གལ་
 ཉེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་བྱིར། །བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། །དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་སྟུ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་བ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་
 བྱིར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། །ཆོག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་
 བ། །ཆོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གཞོན་པས་ཅི་ཞིག་
 འགལ། །ཕྱོགས་མཚན་བྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་འདོད་
 འདུག་དོན་ཞེ་ན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་
 བསྐྱོག་པར་བྱས། །གལ་ཉེ་ཆོད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཆོག་ལས་གང་གིས་འདུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
 སྒར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་ངེ་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་
 པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གཞོན་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་
 ཉོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་མཛད་དོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་
 དག །ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་
 བརྗོད་ཟེར། །དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་གྲགས་རྟེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཉེ། །རང་འདོད་བརྟགས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཚུད་མེད་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་
 བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉོགས། །གྲུབ་དང་སྐྱབ་
 པའི་རོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་
 ལྡན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ཡི་ནི། །ལུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་
 ཀྱང་། །ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །གལ་ཉེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་

ལུས། །ཅི་ཕྱིར་ཉལ་ས་མེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བལྟས་
 བ། །ཕྱོགས་སྒྲིན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་ཉེས་བ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
 ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་
 ལ། །ལྟོས་བ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་
 ཡིན། །རང་ཉིད་ཆེག་སྤང་ངོ་མོའི་སྤྱ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྟག་མ་ལ། །མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་འདོད་
 བ་བཟོད་པ་ཡིས། །དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་
 གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆེག་དག་
 ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ཇོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་
 རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱང་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་
 བྱེད། །དེས་ནི་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །རི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་
 ཕྱིར། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆེགས་སྒྲིན་མེད་ཉིད། །ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་
 ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཆེགས་རྟོན་མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་ཉལ་ས་ཏེ། །འགྲོ་
 ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉལ་ས། །ཡང་དག་དེས་ལྟན་བཟོད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་འཆེས་མཚུངས་
 བ་ཡི། །ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆེག་དང་ནི། །བསྐྱབ་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་བདག་ནི་ཆད་མིན་
 ན། །ཆེག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། །དེར་གྲགས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་

ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། །སྐབས་ཏེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་
 བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། །རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །རང་ཆོག་
 འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་ལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་
 འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །དེ་ལ་ཏེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཅོལ་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྒྱས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་
 ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག །དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་
 ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་
 ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོད། །ལུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 །ཁས་སྦངས་ནས། །དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྟོན་འདི་འདོད། །དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་སྦངས་
 ཕྱིར་རོལ་གྱར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པར་དོན་མེད་འགྱུར། །རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཅམ་
 བཅོལ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི། །ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་
 ལ། །གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་
 དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྦྱིས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཉིད། །དེས་ན་རབ་ཐགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉིས་པ་མེད། །སྟོག་གྱུར་
 དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག །འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་
 བཅོལ་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྩ་བ་དང་། །སྤྱི་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། །མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་གིས། །གཞོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་

དེ། །གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་
 ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་ངག། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་འཆེས་ཡིན། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་
 །སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འངལ་བྱེད་
 །སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་
 བ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྐྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་
 ཅན། །བྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་
 འགྱུར། །གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྐྱ་ཀྱན་འབྲེལ་དེས་
 བ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བྱུབ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སུན་མོང་ཉིད་མི་
 འགྱུར། །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགོ་
 མེད་དེ། །རྟགས་རྣམས་སུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །འབྲས་བྱ་དང་
 ནི་ལྟན་པར་འདོད། །སྐྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྐྱ་ཡིས་བྱུབ་པ་མི་
 འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ། །འགལ་བ་
 འཁྱལ་བ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲགས་པ་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་
 པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །ཐ་
 དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །རི་བོང་ཅན་ལྗེར་མི་འདོད་པ། །དེ་
 གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་སྤང་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །དཔེ་
 འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཆན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ད་ཉིག་ཤིང་མིན་
 ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་སྤར་དཔུལ་སོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། །བརྟ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་
 བ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བསྒྲུག་
 མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྒྲུག་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་
 ལ། །བསྒྲུག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བརྟ་ཅན། །སྤྱ་ལས་གྲུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་
 བ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྒྲུག་
 མེད་ཕྱིར། །རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བརྟ་འགོག་མེད་ལས་སྤྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་
 དཔག །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། །འདིས་ནི་བརྟ་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྤྱ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་
 པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྟོད་དེ་དག་རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་རྒྱ་མཁོན་ཅན་སྤྱ་
 ཡི། །དོན་ནམ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །བྱེ་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྤྱ་མ་བཞིན། །གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་
 ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྟོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
 འདི་ལ་ཡང་། །སྤྱ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྤྱ་ཆོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་
 ཡི། །སྤྱོ་ནི་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱང་
 ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །སྤྱག་མ་སྤྱེག་པའི་མཁོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་
 དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་
 མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྤྱོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་
 ཀུན་བརྟོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟོན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པའི་

ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བཤད། །ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་
 ཚེས་གང་ཡིན། །ཚེས་དེ་ལྟན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །ཚེས་གཞན་གྱི་ནི་ཚེས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཚེས་
 ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །དོན་འདི་མཆན་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་
 ཚེས་ཅན་སྒྲིམ་པས་ནི། །ཚེས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། །གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །དེ་བཞེན་བ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚེས། །བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་ཚེས་ཅན་སྒྲིམ། །འདི་
 ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་ཏེ་འགལ་ཞིག་ཚེས་ཅན་ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྒྲིན་
 དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །སྒྲིན་མེད་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་
 མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་
 ཚེས་ཅན་གྱི། །དོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགལ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚེས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚེས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚེས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོད། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་
 གཞན་གྱིས་བསྤྱོད་བྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྤྲ་མ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ནི། །དེས་ན་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས། །སྤྱོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱུང་པར་འདོད། །གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་
 ཚེས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཚེས་གཞན་ལ། །གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཚེས་
 ཅན་གྱིས། །ཚེས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། །སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་

གཞོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོགས་སྟོན་ཡིན། །ཡན་ལག་གི་མ་ལ་
 བསྟོས་སྟོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སྟོགས་མ་གྲུབ་
 སྟོགས་སྟོན་མིན། །འདིས་སྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་སྟོགས་ཅམ་
 བརྗོད། །ལྷན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། །མ་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་
 མིན་ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་
 སྐྱབ་འདོད། །བྱང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་འགྲོར་
 འགྱུར། །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །བྱང་པར་
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྤ་མོ་ནས་བརྩམས་རྗེས་འབྲེང་དག །གཙལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་གཞན་གྱི། །སྤྱི་
 ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་
 དང་། །སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཆོགས་དག །སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་གཙལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་ནི་ཐ་དད་
 འགྱུར། །མ་ཤལ་སྟོགས་རིམ་པ་ཡིས། །གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། །ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བྱའི་བྲེང་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་སྤྱིད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བྱའི་སྤྱིད་ནི་མི་
 རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་
 བྱའང་རྟོགས་པ་མེད། །སྤྱིད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་
 ཤལ་སྟོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །གཟུགས་སྟོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་
 བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྐྱངས་རང་གི་ཆོག་སྟོགས་ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་

སྲིད་པས་ན། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ནི། །དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག །མ་གྲུབ་
 དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རུ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀྱན་གྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཐམས་
 ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱད་པར་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་
 རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། །སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །གང་
 གིས་ཁས་སྒྲངས་མཆན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 བཤང་། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཆན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་འགྱུར། །མི་སྲིད་ཕྱིར་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་
 རིགས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གཏན་ཆོགས་སོགས་མཆན་གྱིས་བྱུབ་ཕྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་
 མེད། །སྤར་ངེས་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཞིན་དོན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་གྱིས་དེར་
 བཞིན་པས། །བྱུབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །པན་མེད་ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་པ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་སྒྲོན་
 གཞན་ལ་བཟོས་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་གྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདོད་པ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །མི་རྟག་གཏན་
 ཆོགས་དང་ལྟན་པས། །སྤྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཞིན་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་
 པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཞིན་ནས། །སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པས་ན། །དེ་བྱུབ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། །འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་ལ་གནས་

བ་ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྒྲ་བས། །སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་
 བ་ཡིན། །སྒྲི་ནི་བྱད་པར་མི་སྒྲོང་བྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐུ་བས་འགར་ཤིང་ཤ་
 བ། །ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འདུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་
 ཅུམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱད་པར་ཀུན། །དེ་མིན་ན་དེ་མེད་འགྱུར་བྱིར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་
 དད་བྱིར། །ཆོས་ཅན་གཏན་ཆེགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བྱིར། །ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུབ་
 བྱེད་མ་གྲུབ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་བྱིར། །ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་
 ཤེན་མིན། །ལྟོག་པ་བྱད་པར་ཡོད་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་
 བྱིར། །ཀུན་རྗེ་བ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་གྱུར་
 བ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་
 ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །དེས་ན་བྱེད་བྱག་སྒྲི་ཆོས་ཐ། །དད་བྱིར་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །ཚོལ་བྱུང་སྒྲི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །སྒྲིགས་ཡན་ལག་
 རེའང་གཞོད་མེད་བྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བུ་རུ་ཅན་འདི། །རུ་ཅན་ཉིད་བྱིར་
 རྟེན་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་ལྟོག་བྱིར། །བསྒྲུབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །ཆོས་ཐ་དད་བྱིར་
 བྱད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའ་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཏན་ཆེགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བཟུང་
 བ་གྲུབ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲིགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་
 ཆེག་སྙད་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་པ། །ཤེན་ཏུ་མི་སྤྲོད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱད་པར་
 བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྒྲུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་

ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ངག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་
 བའམ། །སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པ་འམ། །སྤྱན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་ཟླ་པོ་རྣམ་
 གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་བྱས་པ་དང་། །སྤྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་
 འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཆོས། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོན་རྟེན་མིན། །རང་བཞི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་དོན་དུ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་
 ལྟོག་པ་གཉིས། །ཚོད་ཕྱིར་བྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྟག་མ་ལྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་
 གཞན་གྱིས་ནི། །གོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འདུག །སྤར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །རྩལ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྤྱི་བྱེད་དབང་པོ་སྤྱ་ལ་དེ། །རྣམ་
 ཀྱན་ཉེར་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་
 པ་འདི་འབྲ་ངེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་བྱུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་
 ཉིད། །བྱུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་འབྲར་ཤེས་མི་
 འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། །རབ་རྩ་དབྱེ་བ་
 ཅམ་བཤད་དེ། །མཆན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་ནི། །རང་བཞིན་
 ལྟོགས་གཅིག་བརྟེན་པའི་བཤད། །དེས་ན་རྩལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་འབྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་
 རོ། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་བྱེ། །ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འབྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་
 པ། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན། །ལྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་ལ་

མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །གྲུབ་ན་ཕྱོག་པ་གྲུབ་འགྱུར་
 བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱད་པར་ནི། །ཕྱོག་མེད་རྗེས་འགོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 བས། །ཕྱོག་པ་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཕྱོག་པ་ཡིས། །སློག་སླགས་དག་ནི་ཕྱོག་འགྱུར་ན། །སློག་སླགས་མེད་པས་
 བདག་མེད་ལ། །བྱུང་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཕྱོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་ཕྱོག་པར་ནི་
 མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །འིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་
 གྲུབ་མེད། །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་མོ་ཅན། །བྱམ་སློགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ཕྱོག་པ་ཤེས་པ་མེད་
 པ་ཡི། །ཕྱོག་པའི་བྱུང་བའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སློག་སླགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་གང་ཞིག་
 ནི་མེད་པ་ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སློགས་མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལ་འང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་
 དིགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྩད་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
 བྱམ་སློགས་རྣམས། །བདག་དང་བཅས་པར་ཅེས་མི་དཔོག། །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རུས། །སློག་དང་མིག་
 འབྱེད་ལ་སློགས་ནི། །དེ་འདོད་ཚུལ་པ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ལུས་དབང་སློ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་པན་
 ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྟོས་པ་རང་གིས་དིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཅམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་འགོ་
 ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་ཏུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །འཁྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སློག་སླགས་
 འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མ་ཡིན་ཕྱོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་
 སྒྲུབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ཕྱོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་

དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་ནམ་བཅད་ཅེས། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་
 ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འབྱུང་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྡོག་མེད་པ། །དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །མེད་ཅེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་
 ལྟར་མེད་ལས་ལྡོག་པར་འདོད། །ལྡོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་
 ལ། །དངོས་སོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྐྱབ་སོ་ཡི་ནི་དཔྱད་ལ་ལྟོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་མེད་
 བ། །གཏན་ཆོགས་འབྱུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་ལྡོག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་
 འགོག་། །སྐྱབ་དང་འགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་
 ལ། །མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྐྱ་ཐོབ། །ཡོད་པ་ནམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅི་
 བ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་
 འབྱུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྟེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་ནམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་
 བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་
 ཕྱིར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་
 པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་
 དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །གཞན་ནམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་
 ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་ཀྱི། །ཐ་སྙད་རི་ལྟར་སྟོས་

བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་
 བྱང་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་
 དོན་གཅིག། །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྦྱར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་
 མ་ཡིན། །ཡོད་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་བྱིར། །དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ཁས་སྒྲངས་ཆད་མ་མིན་
 པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་། །ཕྱང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་
 ལ་ནི། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ། །གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །མ་མཐོངས་བས་འགར་དེས་
 མེད་དེ། །མཐེགས་པ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་བཞིན། །ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །ཐེ་ཆོམ་གང་ལས་
 ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་ཏུ་དེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་
 མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྷོག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ལྷོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །བདག་མེད་མེད་ལས་
 བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་མེད་ལ། །དེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོག་
 སྟོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལས། །ལྷོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྷོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་
 བཅས་མིན། །འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་ལྷོག་
 བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྦྱབ་པར་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་
 ཡིན། །འབྲས་བྱ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེས་མེད་
 བྱིར། །དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་

གྱིར། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བའི་གྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་
 ལས་བྱང་། །ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་གྱིར། །དངོས་རྣམས་སྣ་
 ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་
 བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་
 གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད། །དེས་
 ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་
 བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཤེད་རྒྱས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་གའང་གཅིག་
 ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེད་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་
 གནས་གྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་
 གྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་
 ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱང་བའི་གྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་
 ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འབྲུལ། །དུ་བ་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟོན་ལ་མེར་འཛོག་
 གྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་བལྟོས་ནས། །རང་བཞིན་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་བཞིན་ནོ། །ལྟོག་ཅན་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་གྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་གྱིས། །དོན་ལྟོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་
 ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་གྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་
 ལས། །སྟོག་སྟོགས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་གྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བཤད་པས། །བལྟར་རུང་དོན་ལ་

དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་
 སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་བྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་བྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །ཡུལ་
 མེད་བྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟེག་པར་བྱེད་མིན་
 བྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། །སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་
 བའི་ཐ་སྟད་འདི་བྱུང་བས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྒོ་སྒྲ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུབ། །ཡུལ་ཡོང་ན་
 ཡང་སྒོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །བྱུང་བ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བརྟ་བརྟ་
 བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་
 ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྟད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྒྲུབས་པས་ན། །འདི་ནི་རང་
 བཞིན་ནང་འདུས་བྱིར། །གཏན་ཆིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་
 བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སུ་ཞེས་བྱའོ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་
 རྟོག་ཅན་གྱི། །སྒོ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲོང་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་བྱེད་པར་ཅན་
 དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲོང་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྒོ་དབྱེ་རང་ཉིད་
 ལས། །བྱུང་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་བྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་བྱུང་མི་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲོང་ལས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་
 དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་

ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་
 དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྱུར་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་
 མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ལྡོག་པ་སྦྱབ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྦྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ལ། །དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བའམ། །དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ངོ་
 བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་
 བཞིན། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཕྱིར་ཡང་། །ངེས་གྱུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བཞིན། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེ་
 ཉེ་བར་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ངེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་
 ཡི། །རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་བྱུང་གྱུར་ན། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པ་
 གང་། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་བསྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་ །སྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་
 ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །སྟོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་
 བཞིན། །སྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་གྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་
 ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་
 ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། །སྟོ་ཡི་བྱས་པ་ཚུང་བ་མེད་
 པ་དེ་དག་གིས་གྱུར་ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་
 གྱུར་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་འཇིན་བྱེད་པ་
 མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །རྩལ་དང་རྩལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་སྟོ་རན་

ཉིད་སྟོང་འཛིགས་པ་སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་ནམ་དག་མཁས་པའི་བསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་བའོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 འཁྱལ་བར་འཇུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟངས་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་པོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་བྱུ་ཏི་ཤྱི་ཤེ་དང་།
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱུར། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགས་
 བ། །སྤྲད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དག་བའི་སྤྲུགས་མངའ་དེས་པ་ས་སྟོང་བ། །མི་ཡི་
 བདག་པོ་དབང་སྒྲེའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །བཙོན་ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱོད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཆོལ་
 དང་བྱིར་ཆོལ་དོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བྱའི་བྱིར། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་
 རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱུར། །ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྱུར་ལེན་བསྟན་
 བཙོན་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །འབྲས་བྱ་ཆེ་བྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་
 ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱན་སྟོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་བ། །ལྟ་བ་ཚུ་བོ་བསྟོག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །ཡང་དག་
 རིག་པས་ལེགས་པར་བད་སྤྲད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་པའི་གཉི་ག་ཉམས་སུ་
 བདེར་ལོན་ཏེ། །སྤྲོས་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱད་ལེགས་བསྐྱུར་བ། །སྟོན་གྱི་སྤྲུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། །འི་
 ཅམ་སྟོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་བད། །དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་རིག་པ་བའི། །གཙུག་གི་ཁོར་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནི། །རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །སྟོ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱུར་རོ། །གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་ན་
 ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་
 རབ་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །དུས་བྱིས་སའི་སྟངས་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་

བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྲ་གླི་ཟླ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་དང་། ལྷ་ཀྲའི་དགེ་སློང་ཀྱན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པའོ།། །།